

En effet, **votre allaitement devra être suspendu durant les 24 heures suivant l'injection intraveineuse du radio-pharmaceutique.** Le lait produit durant cette période devra être jeté.

Tout le monde peut passer cet examen, même les nourrissons ou les personnes âgées.

### Echographie cervicale

Généralement votre scintigraphie sera complétée par une échographie cervicale.

L'échographie apporte des compléments indispensables pour la bonne interprétation de vos images scintigraphiques.

### Et après l'examen ?

Vous pourrez immédiatement reprendre toutes vos activités, y compris votre travail.

La radioactivité qui vous aura été administrée ne représente pas de danger pour votre entourage.

**Nous vous recommandons de continuer à bien vous hydrater après l'examen afin d'éliminer plus rapidement les restes du produit.**

A l'issue de l'examen, le personnel médicotechnique ne vous délivrera pas de résultat.

C'est le médecin prescripteur qui vous donnera le résultat lors de votre consultation.

### Où nous trouver ?

Voir plan d'accès en pièce jointe.

**N'hésitez pas à poser toutes vos questions à notre personnel médical et médicotechnique.**



Médical  
Médecine nucléaire

## INFORMATIONS POUR LE PATIENT

# SCINTIGRAPHIE THYROÏDIENNE AU Tc-99m



**Service de Médecine Nucléaire**  
RHNe – La Chaux-de-Fonds  
Téléphone : + 41 32 967 24 80  
Email : [medecine.nucleaire@rhne.ch](mailto:medecine.nucleaire@rhne.ch)  
Horaire : lundi au vendredi de 07h45 à 16h45  
(sans interruption)

# DEROULEMENT DE LA SCINTIGRAPHIE THYROÏDIENNE AU Tc-99m

## But de l'examen

C'est un examen qui permet d'étudier le fonctionnement de votre thyroïde.

L'examen est demandé par votre médecin pour la caractérisation scintigraphique de nodule thyroïdien.

## Préparation de l'examen

1. **Jeûne** : Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.
2. **Médicament** : vous pouvez prendre vos médicaments habituels.

## Votre médecin devra respecter les délais suivants avant de demander l'examen :

- ⇒ Pas d'examen avec produit de contraste iodé 3 à 8 semaines (ex : scanner injecté)
- ⇒ Arrêt des médicaments contenant de l'iode (ex : Cordarone : 3 mois minimum, voire 1 an avant l'examen).
- ⇒ Arrêt des médicaments antithyroïdiens de synthèse 5 jours avant l'examen (Néomercazole).

**N'oubliez pas d'apporter vos autres examens d'imagerie médicale en rapport avec l'affection pour laquelle l'examen a été prescrit.**

## Déroulement de l'examen (1 heure)



Dès votre arrivée dans le service de Médecine Nucléaire, vous serez accueilli(e) par les secrétaires puis par l'équipe médicotechnique.

Avant la réalisation de l'examen, nous vous demanderons de mettre une blouse d'hôpital et d'enlever tout objet métallique (montre, bijoux, etc.) pouvant perturber les images (pensez à les laisser à la maison).

## 1. Injection :

Un produit très faiblement radioactif vous sera injecté dans une veine de votre bras (sans danger pour votre entourage).

**L'examen n'est ni douloureux ni dangereux et ne présente aucun effet secondaire immédiat ou tardif.**

**Le rayonnement reçu est très faible, comparable à des examens courants de radiologie.**

## 2. Images :

**Les images seront réalisées 20 minutes après l'injection.** Une gamma caméra réalisera les séquences d'images.

Pour obtenir des images de qualité, l'appareil sera placé au plus près de vous sans vous toucher. **Pendant l'enregistrement des images (30 minutes)**, vous serez allongé(e) sur le dos. Il sera important de ne pas bouger. Vous pourrez respirer tout à fait normalement.

La position sous caméra est parfois pénible, des dispositions seront prises pour optimiser votre confort (coussins, couvertures, etc.).

## Contre-indications ?

**Oui, la grossesse** est une contre-indication. Si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être, ou si vous allaitez, vous devez **IMPÉRATIVEMENT** et **RAPIDEMENT** nous le signaler avant la date de votre examen. Un questionnaire vous sera systématiquement remis par les secrétaires et sera à remplir avant la réalisation de votre examen.

Par précaution, chez une femme en âge de procréer, l'examen sera réalisé dans les 10 premiers jours du cycle menstruel, sous contraception ou éventuellement après un test de grossesse.

**Si vous allaitez votre enfant**, vous devrez tirer votre lait avant l'examen et le conserver pour une utilisation ultérieure.