

## COMMUNICATION

communication@rhne.ch  
tél. 032 713 30 44

### COMMUNICATION AUX MEDIAS

# Quand la médecine de l'obésité et la médecine du sport unissent leur force

***Le samedi 8 mars prochain, les centres de médecine de l'obésité et de médecine du sport, basés sur le site du RHNe – Val-de-Ruz, ouvrent leurs portes au public. Cet événement sera l'occasion de mieux comprendre comment ces deux disciplines unissent leur force pour la prise en charge pluridisciplinaire et personnalisée des patient-e-s.***

Présent-e-s sur le site du Val-de-Ruz, les professionnel-le-s des centres de médecine de l'obésité et de médecine du sport unissent leur force au quotidien pour la prise en charge pluridisciplinaire et personnalisée des patient-e-s. Qu'ils-elles souffrent de surpoids ou d'obésité, qu'ils-elles soient sportifs-ves amateurs-trices ou d'élite, les patient-e-s bénéficient d'équipements de pointe et d'un suivi adapté. Les portes ouvertes du 8 mars offriront à toute la population l'opportunité de découvrir les services et expertises de ces centres spécialisés. Le centre de médecine du sport, labellisé Swiss Olympic, accompagne les athlètes de tous niveaux, tandis que le centre de l'obésité, reconnu comme centre de référence avec un mandat en médecine hautement spécialisée, propose une prise en charge complète et personnalisée.

La journée d'accueil débutera à 8h avec « Les Foulées du matin », une course à pied ouverte à tout-e-s, [sur inscription](#). L'occasion de découvrir l'environnement verdoyant du site du Val-de-Ruz en compagnie des équipes des centres et de Vincent Machet. Ce marathonien, auteur de l'autobiographie « [Trop gros pour courir](#) », participera également à la table ronde organisée à 13h30, en compagnie du coureur neuchâtelois Jonathan Raya, actuellement suivi par le centre de médecine du sport en vue de sa participation au prochain marathon de New York.

De 10h à 16h, le public pourra visiter les différents ateliers animés par les professionnel-le-s (chirurgie, anesthésie et réanimation, endocrinologie, diététique, physiothérapie et médecine du sport, psychologie) et assister à des démonstrations sur des équipements de pointe. Les enfants seront invités à participer à un jeu de piste qui les sensibilisera à l'importance de pratiquer une activité physique et d'opter pour une alimentation équilibrée. Tout le programme de l'événement figure sur [le site Internet du RHNe](#).

Neuchâtel, le 11 février 2025

***Le service communication répond à vos questions au 032 713 30 44.***