

COMMUNICATION

communication@rhne.ch
tél. 032 713 30 44

COMMUNICATION AUX MEDIAS

Cancer du côlon : un mois pour prévenir et préserver la qualité de vie

En 2026, la campagne Mars bleu s'articulera autour d'une conférence publique, d'activités dédiées au bien-être, de stands d'information et d'actions de prévention à destination du personnel du Réseau hospitalier neuchâtelois.

Chaque année en Suisse, environ 4'500 nouveaux cas de cancer colorectal sont diagnostiqués. Détecté précocement, ce cancer se guérit dans la majorité des cas. À l'occasion de Mars bleu, mois consacré à la prévention et au dépistage du cancer colorectal, le RHNe, [l'Association pour le dépistage du cancer BEJUNE](#) et [la Ligue neuchâteloise contre le cancer](#) se mobilisent pour sensibiliser à la prévention et au dépistage, avec plusieurs actions centrées sur le bien-être et l'accompagnement.

Une conférence publique sur la qualité de vie

Point fort de cette édition 2026, une conférence publique se tiendra le jeudi 5 mars 2026 à 19h à l'auditoire du site RHNe - Pourtalès, dans le cadre des [Jeudis du RHNe](#). Intitulée *Cancer du côlon : la qualité de vie au cœur du parcours*, elle réunira plusieurs spécialistes qui aborderont les enjeux du dépistage, les options thérapeutiques actuelles ainsi que les moyens de maintenir une bonne qualité de vie avant, pendant et après la maladie.

Bouger, respirer, se ressourcer : des activités pour le corps et l'esprit

Dans une approche globale de la santé, la campagne Mars bleu 2026 propose également plusieurs activités favorisant le mouvement et le bien-être. Un cours de yoga ouvert à la population aura lieu le mardi 10 mars sur le site RHNe – La Chaux-de-Fonds, tandis qu'une balade en forêt est prévue le mercredi 18 mars à Puits-Godet (Neuchâtel). Soutenues par l'Office cantonal de la promotion de la santé et de la prévention, ces activités sont ouvertes à tout-e-s, sur inscription.

L'alimentation au cœur de la prévention

Le mercredi 11 mars, à l'occasion de la Journée mondiale des diététicien-ne-s, des stands de sensibilisation seront proposés sur les sites RHNe – Pourtalès et RHNe - La Chaux-de-Fonds. Animés par des diététicien-ne-s du RHNe, ces stands mettront en lumière le rôle central de l'alimentation dans la prévention des cancers et offriront des conseils pratiques accessibles à toutes et tous.

Une action renforcée auprès du personnel du RHNe

Dans le cadre de cette campagne, le RHNe renforce également ses actions de prévention en interne. En collaboration avec les services gestion de la santé en entreprise, de chirurgie, de gastroentérologie et avec l'Association pour le dépistage du cancer BEJUNE, des rendez-vous

de consultation d'inclusion au dépistage du cancer colorectal seront proposés durant tout le mois de mars aux collaboratrices et collaborateurs âgé-e-s de 50 ans et plus, répondant aux critères d'éligibilité établis dans le cadre du programme de dépistage, géré par l'Association pour le dépistage du cancer BEJUNE.

Enfin, durant le mois de mars, les bâtiments des sites de Pourtalès et La Chaux-de-Fonds seront illuminés en bleu. Pour plus d'information, consultez [le site Internet du RHNe](#).

Trois partenaires pour combattre le cancer du côlon

- **L'Association pour le dépistage du cancer BEJUNE** (Berne, Jura et Neuchâtel) s'occupe du dépistage du cancer du côlon dans les cantons de Neuchâtel et du Jura. Les personnes domiciliées dans ces deux cantons, âgées de 50 à 74 ans ([nouveau, contre 69 ans auparavant](#)) sont invitées à réaliser tous les deux ans un test de dépistage, simple et efficace. Le but est de dépister la maladie le plus tôt possible, avant l'apparition de symptômes. En cas de résultat positif du test de dépistage, une coloscopie est alors proposée. Les différents examens médicaux proposés dans le cadre du programme de dépistage sont remboursés par l'assurance-maladie de base, sans franchise. Seule la quote-part de 10% est à charge de la personne. L'Association s'investit également dans la promotion et le dépistage du cancer du sein. Pour en savoir plus : www.depistage-bejune.ch.
- **Les services de gastro-entérologie et chirurgie du RHNe** s'occupent respectivement du dépistage du cancer du côlon par coloscopie (introduction d'une caméra via une sonde dans l'anus) et de l'intervention chirurgicale une fois le diagnostic posé. Le département de chirurgie opère, chaque année, environ 130 patient-e-s atteint-e-s d'un cancer colorectal. Un traitement oncologique peut également être envisagé selon les cas.
- **La Ligue neuchâteloise contre le cancer** informe, sensibilise et aide les Neuchâtelois-e-s atteint-e-s d'un cancer à faire face à la maladie. Le diagnostic bouleverse la vie de la personne et celle de ses proches. Très vite, des questions en lien avec la réorganisation familiale, avec différentes démarches administratives, mais aussi des préoccupations d'ordre financier peuvent survenir. La Ligue propose gratuitement écoute, soutien et accompagnement. Elle offre la possibilité de participer à des groupes de soutien et à des ateliers ainsi qu'à un programme de réhabilitation pour les patient-e-s ayant terminé la phase de traitement aigue. La Ligue neuchâteloise contre le cancer est également active dans la prévention de la santé.

Neuchâtel, le 16 février 2026

Les personnes suivantes répondent volontiers à vos questions :

- **Pr Roland Chautems**, médecin-chef du service au sein du département de chirurgie : 032 713 35 30
- **Nathalie Fleury**, directrice de l'Association pour le dépistage du cancer BEJUNE : 032 422 03 62, www.depistage-bejune.ch/colon
- **Katia Sartori**, directrice de la Ligue neuchâteloise contre le cancer : 032 886 85 90