

## COMMUNICATION

communication@rhne.ch  
tél. 032 713 30 44

## COMMUNICATION AUX MEDIAS

# Contraception : mieux prévenir les grossesses non désirées

***La prochaine conférence des Jeudis du RHNe, le 23 avril à 19h à l'auditoire du site de Pourtalès, traitera des enjeux liés aux interruptions de grossesse (IG) et des évolutions récentes en matière de contraception.***

En Suisse, le taux d'IG augmente de manière constante, en particulier chez les femmes de plus de 30 ans. Cette évolution invite à repenser la manière dont la contraception est présentée, choisie et vécue. Ces dernières années, les pratiques contraceptives ont connu un changement important. La pilule a vu sa place évoluer au profit d'autres options telles que le patch, l'anneau vaginal, l'implant ou le dispositif intra-utérin (DIU). Parallèlement, les professionnel-le-s de santé constatent une méfiance croissante envers les contraceptifs hormonaux. Par ailleurs, des méthodes peu fiables — comme le retrait ou le suivi du cycle via certaines applications mobiles — semblent gagner en popularité. Ces pratiques pourraient contribuer à l'augmentation des grossesses non désirées.

Cette conférence ouverte à tout-e-s vise à proposer une information claire et nuancée afin d'éclairer le choix contraceptif. Les intervenantes aborderont les effets secondaires souvent évoqués : prise de poids, sexualité, fertilité future, effets à long terme, et répondront aux questions essentielles : comment choisir une méthode adaptée à sa situation ? Les contraceptifs hormonaux présentent-ils des risques ? Les méthodes naturelles sont-elles fiables, notamment la symptothermie ?

### Conférence publique

Jeudi 23 avril à 19h – Auditoire de Pourtalès et en direct sur la page Facebook du RHNe.  
En différé sur [notre chaîne Youtube](#).  
Entrée libre.

### Intervenant-e-s :

**Dre Cristina Manea**, médecin-chef-fe au sein du service de gynécologie du RHNe  
**Angélick Schweizer (PhD)**, responsable du Centre de santé sexuelle de la Ville de Neuchâtel, chargée de cours à l'Université de Lausanne

**Sophie Arrigo**, spécialiste en santé sexuelle, Centre de santé sexuelle de la Ville de Neuchâtel

Neuchâtel, le 14 avril 2026

***Le service communication répond à vos questions au 032 713 30 44***