

COMMUNICATION

communication@rhne.ch
tél. 032 713 30 44

COMMUNICATION AUX MEDIAS

Alimentation en oncologie : démêler les mythes et renforcer l'essentiel

La prochaine conférence des Jeudis du RHNe, le 21 mai à 19h à l'auditoire du site de Pourtalès, traitera du rôle des choix alimentaires en cas de cancer. L'équipe pluridisciplinaire du RHNe démêlera le vrai du faux.

L'alimentation en oncologie : le sujet est émotionnel et peut susciter des discussions enflammées. Entre conseils bienveillants, idées reçues et informations contradictoires, il n'est pas toujours facile de s'y retrouver. Faut-il éviter certains aliments ? En privilégier d'autres ? Peut-on « renforcer » son corps en privilégiant certains régimes ?

Pendant un traitement contre le cancer, l'alimentation joue un rôle clé : elle soutient l'organisme, aide à mieux tolérer les traitements et contribue à maintenir la qualité de vie. Pourtant, de nombreux mythes persistent et peuvent parfois induire en erreur ou générer de l'anxiété.

La bonne nouvelle, c'est qu'une information claire, fondée sur des données scientifiques, permet de faire les bons choix et de se recentrer sur l'essentiel. Quels sont les vrais enjeux de l'alimentation en oncologie ? Quelles recommandations suivre concrètement au quotidien ? Comment concilier plaisir, besoins nutritionnels et contraintes liées à la maladie et aux traitements ?

L'équipe pluridisciplinaire du RHNe vous propose de démêler le vrai du faux et de répondre à toutes vos questions.

Conférence publique

Jeudi 21 mai 19h – Auditoire de Pourtalès

Entrée libre – la conférence est diffusée en direct sur la page Facebook du RHNe

Intervenantes :

- Lauriane Donnier, diététicienne
- Dre Monica Pinto, cheffe de clinique adjointe, service endocrinologie et diabétologie

Neuchâtel, le 13 mai 2026

Le service communication répond à vos questions au 032 713 30 44