



RHNe

Réseau
Hospitalier
Neuchâtelois

Se préparer à une amputation

Introduction

Vous allez devoir être pris-e en charge par le centre vasculaire pour une amputation.

Vous vous posez des questions ? Vous avez des inquiétudes ?

Cette brochure a été conçue pour vous et vos proches. Elle est à votre disposition pour vous préparer à une amputation et vous apportera plus de clarté et de sérénité en limitant les incertitudes liées à votre prise en charge.

L'équipe pluridisciplinaire vous **accompagnera** dans ce processus et **organisera** les différentes étapes avec vous.



Sommaire

- 04** J'ai peur, on va m'amputer !
- 06** Déterminer le niveau d'amputation
- 08** Cicatriser après l'opération
- 10** Gérer les douleurs
- 11** Se remobiliser
- 12** Contacts

J'ai peur, on va m'amputer!



Vous ne serez pas seul-e, l'équipe vasculaire vous accompagnera.



Beaucoup de sentiments et d'émotions peuvent apparaître. Vous pouvez être choqué-e, dans le déni, en colère, anxieux-se, soulagé-e, impuissant-e... Vous pouvez connaître des hauts et des bas.

Toutes ces émotions sont normales.

Ces sentiments évolueront avec le temps. L'équipe est à votre écoute.

Quelques pistes pour vous aider à gérer ces émotions :

- Échanger sur vos émotions et vos sentiments
- Rester indulgent-e avec vous-même et accepter de demander de l'aide

L'équipe peut vous orienter vers les professionnel-le-s approprié-e-s



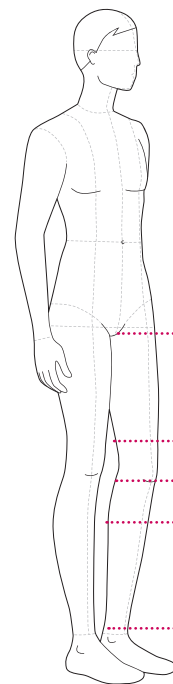
Déterminer le niveau d'amputation



Selon vos examens, l'équipe du centre vasculaire discutera avec vous de toutes les possibilités.

Le niveau d'amputation dépendra de plusieurs éléments :

- La qualité de vos artères
- La sévérité de votre infection
- Votre autonomie avant l'amputation et vos capacités futures à utiliser une prothèse
- Vos autres maladies et facteurs de risque (diabète, tabagisme...)



A Désarticulation de la hanche : la jambe est amputée au niveau de l'articulation de la hanche

B Transfémorale : l'amputation est faite au-dessus du genou

C Désarticulation du genou : l'amputation est faite au niveau du genou

D Transtibiale : l'amputation est faite au-dessous du genou

E Amputation au niveau du pied

- **Transmétatarsienne :** la partie avant du pied est enlevée
- Amputation des orteils

L'amputation est recommandée pour plusieurs raisons : infection, blessure, artériopathie...

Dans la grande majorité des cas, afin de pouvoir cicatriser après une amputation, un geste de revascularisation pourrait vous être proposé avant l'opération.

L'amputation évitera la propagation de l'infection.

Pour vous donner les chances de mieux cicatriser :

- Il ne faudra pas prendre d'appui sur la plaie jusqu'à la guérison complète
- L'apport de protéines dans votre alimentation vous aidera à mieux cicatriser. Une diététicienne peut vous aider
- Vous devrez avoir une hygiène de vie rigoureuse : arrêt du tabac, diminution de la consommation d'alcool, soins d'hygiène journalier
- Des soins réguliers effectués par un-e professionnel-le seront planifiés

Patience...
le chemin peut
être long!

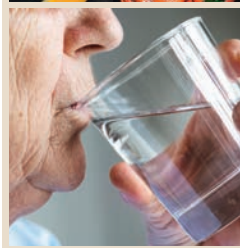
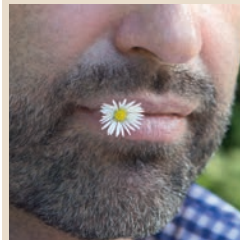


Si le chirurgien vous dit qu'il faut une amputation c'est que c'est la meilleure solution !

La consommation de tabac et l'hyperglycémie abiment vos vaisseaux et retarde la cicatrisation.

Nous sommes là pour vous aider dans vos démarches !

Le CIPRET Neuchâtel est à votre disposition pour vous aider à arrêter de fumer.



Gérer les douleurs

La douleur est propre à chacun-e.



Vous êtes une personne unique : l'antalgie sera adaptée à vos besoins.

Le médecin peut vous prescrire des médicaments selon le type de douleur qui vous affecte.

Les pansements seront faits de façon à ne pas provoquer de douleur : un gel anesthésiant peut-être posé avant votre pansement.

Pendant la pose des pansements, nous pouvons vous proposer le port d'un masque de réalité virtuelle.

L'équipe d'ergothérapie peut vous proposer différentes techniques pour diminuer vos douleurs.

D'autres techniques sont possibles. Vous pouvez en discuter avec l'équipe pluridisciplinaire.

Se remobiliser

Pendant le processus de guérison de la plaie, votre mobilité va être restreinte.

Il sera important de préserver votre jambe non malade :

- Surveiller votre état cutané
- Signaler toute blessure
- Hydrater votre peau
- Porter une chaussure confortable, adaptée à votre taille

Une activité physique modérée peut vous aider à entretenir vos muscles. Un-e physiothérapeute peut vous aider.

Une alimentation équilibrée vous aidera à maintenir un poids stable.

Une équipe pluridisciplinaire vous aidera à être le-la plus indépendant-e possible au quotidien.

Tout dépend de vos capacités habituelles. L'équipe mettra en place différentes mesures pour que vous retrouviez une certaine autonomie.



Afin de vous accompagner dans les différentes étapes,
nous sommes à disposition pour vous et vos proches.

Centre vasculaire du RHNe et service des plaies chroniques :

Centre vasculaire - La Chaux-de-Fonds

Chasseral 20
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. +41 32 713 35 32

Centre vasculaire - Pourtalès

Maladière 45
2000 Neuchâtel
Tél. +41 32 713 35 32

centre.vasculaire@rhne.ch

Pour vous aider à arrêter de fumer :

CIPRET Neuchâtel
Faubourg du Lac 17
2001 Neuchâtel
Tél. +41 32 721 08 86
info@vivre-sans-fumer.ch

Pour écouter notre podcast «Debout malgré tout : vivre avec une seule jambe» :

