



RHNe

Réseau
Hospitalier
Neuchâtelois

Le Centre du sein

Message d'accueil

Notre équipe pluridisciplinaire spécialisée se met à votre disposition pour vous accompagner et vous écouter tout au long de votre parcours de soins.

Elle vous offre une prise en charge globale et personnalisée tout en respectant vos souhaits et votre histoire de vie.

Vous trouverez dans cette brochure les prestations que nous vous proposons, en nous appuyant sur une équipe de spécialistes, de partenaires internes et externes ainsi que sur un plateau technique de haut niveau.

Note: le féminin est utilisé par défaut même si des patients masculins sont aussi pris en charge par le centre.



Sommaire

- 02** Message d'accueil
- 04** Le Centre du sein
Quand consulter?
Nos objectifs
- 06** Notre prise en charge
- 07** Notre équipe
Service de sénologie
Chirurgie de reconstruction
Service de radiodiagnostic
Service d'oncologie
Service de radio-oncologie
Pathologie clinique
- 13** Partenaires internes/Collaborations
Les équipes soignantes de chirurgie et de gynécologie
Oncogénétique
Le-la psycho-oncologue
Les physiothérapeutes
Soins palliatifs
Onco-gériatrie
Les assistant-e-s sociaux-ales
Les diététicien-ne-s
L'unité de fertilité
La consultation d'hypnose
La consultation de sexologie
Les groupes d'éducation et de soutien
Réhabilitation oncologique
- 19** Informations pratiques

Le Centre du sein

Le Centre du sein est **une unité spécialisée** dans la prise en charge multidisciplinaire des femmes et des hommes atteint-e-s d'une pathologie **bénigne ou maligne** du sein. Il travaille en collaboration avec l'association pour le dépistage du cancer BEJUNE (Berne, Jura et Neuchâtel).

Notre équipe s'engage à **respecter les critères de certification** définis par la Société suisse de sénologie et la Ligue suisse contre le cancer. Ces critères concernent en particulier les compétences des spécialistes, le respect des recommandations de bonne pratique, l'intégration de soins de support et le respect des délais de prise en charge.

En février 2018, suite à un audit de certification, le Centre du sein a obtenu **le label de qualité**. Des audits de recertification ont lieu tous les 4 ans.

L'ensemble du parcours de prise en charge peut être réalisé sur le site de La Chaux-de-Fonds. Pour le confort des patientes, les traitements oncologiques sont également proposés sur les sites de Pourtalès et de Couvet, et certains examens d'imagerie peuvent être effectués sur le site de Pourtalès.



Centre du sein
**Label de qualité de la
Ligue suisse contre le cancer**
et de la Société
suisse de sénologie



Quand consulter?

Lorsqu'une anomalie du sein est détectée soit:

- après un dépistage
- la palpation d'un nodule
- une douleur persistante
- la présence d'un écoulement
- la modification de la surface cutanée

Vous pouvez vous adresser à votre médecin traitant ou votre gynécologue qui vous orientera vers le Centre du sein. Si ces derniers ne sont pas disponibles, vous pouvez contacter directement le secrétariat du Centre du sein.

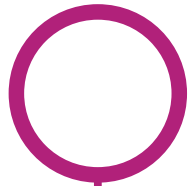
Nos objectifs

- Offrir **les meilleurs traitements et soins** tout au long de votre parcours
- Proposer **un projet de soin personnalisé** qui tient compte de vos spécificités sociales et spirituelles
- Assurer **une cohérence** dans votre prise en charge par l'équipe médicale et paramédicale
- Offrir un lieu **d'écoute** pour vos questions, remarques, inquiétudes et besoins
- **Vous accompagner et vous soutenir** au mieux durant toutes les étapes du traitement



Notre prise en charge

Soins de support / accompagnement disponibles tout au long du parcours



Diagnostic

- Mammographie
- Tomosynthèse
- Ultrasonographie
- IRM
- Biopsie

Proposition thérapeutique

- Annonce diagnostique
- Examens complémentaires
- Concertation multidisciplinaire
- Consultation infirmière

Traitements et soins

- Chirurgie y compris reconstruction
- Thérapies systémiques (chimiothérapie, thérapie ciblée, immunothérapie)
- Radiothérapie
- Hormonothérapie

Suivi

- Consultation infirmière (4 mois/1 année)
- Oncologie
- Radio-oncologie
- Chirurgie de reconstruction

Réhabilitation

- Maintenir ou restaurer la qualité de vie, réseau de soutien, associations

Notre équipe

L'équipe du Centre du sein se compose de **différent-e-s spécialistes** qui vous proposeront des traitements adaptés à votre pathologie tels que **la chirurgie, la radiothérapie, l'hormonothérapie, la chimiothérapie ou des thérapies ciblées**.

Dans certains cas, un seul type de traitement peut s'avérer suffisant. Le plus souvent, une association de traitements est nécessaire pour mieux soigner le cancer.

L'équipe se réunit chaque semaine pour prendre collectivement les décisions thérapeutiques importantes selon **les dernières recommandations internationales**.

Nous collaborons ainsi tout-e-s ensemble dans le but d'atteindre nos objectifs de soins.

Afin de contribuer à l'amélioration de la prise en charge du cancer du sein, **les datas managers de l'équipe** sont charg-e-s de :

- Coordonner des projets de recherche conjointement avec d'autres centres
- Enregistrer anonymement vos données dans une base nationale si vous ne vous y opposez pas

(HEMIN
GUÉRIR PLEURER ACCEPTER
PRENDRE SOIN DE SOI
S'AIMER

Service de sénologie

Le secrétariat du Centre du sein vous accueille à votre arrivée. Il est à votre disposition pour tout renseignement et organise vos rendez-vous. Il assure également le flux des dossiers et la correspondance vers d'autres professionnel-le-s.

Lors de votre prise de rendez-vous pour une première consultation dans notre centre, il vous sera demandé si des examens (prise de sang, imagerie,...) ont été réalisés récemment. Si tel est le cas, nous vous prions d'en apporter les résultats.

Les médecins sénologues sont spécialisés dans l'étude du sein, de ses pathologies et traitements. Lors d'un premier rendez-vous en **binôme médico-infirmier**, ils vont examiner votre situation et vous proposer un plan thérapeutique adapté en s'appuyant sur :

- Le type de cancer et ses caractéristiques
- Votre histoire médicale
- Votre âge et votre état général de santé
- Vos besoins et vos attentes

Le-la sénologue pratique également toutes **les interventions chirurgicales du sein**. Il-elle associe diverses techniques chirurgicales de pointe afin d'obtenir le meilleur résultat esthétique.

Les infirmiers-ères référent-e-s interviennent dès l'annonce du diagnostic et durant toute la maladie. Ils-elles vous proposeront plusieurs consultations lors des étapes de soins. Vous pourrez les identifier comme «personnes-ressources» accessibles et disponibles en permanence.

RÉALITÉ
SE CONFIER
SE LAISSER LE TEMPS

Leurs rôles :

- **Évaluer** vos besoins, vos ressources et vos attentes
- **Inform**er et enseigner sur la pathologie et les traitements
- **Soutenir** vos choix thérapeutiques et vous accompagner tout au long de la maladie
- **Coordonner** votre prise en charge et vos soins
- **Orienter** vers les professionnel-le-s spécialisé-e-s du réseau de soin en fonction de vos besoins

Chirurgie de reconstruction

En cas d'ablation complète du sein (mastectomie), le-la sénologue discutera avec vous des possibilités de reconstruction immédiate ou différée. Après concertation pluridisciplinaire, **le-la chirurgien-ne plasticien-ne**, spécialiste de la reconstruction mammaire, pourra vous proposer différentes techniques opératoires pour **reconstruire et remodeler** votre sein opéré.



Une première consultation est organisée afin d'évaluer les techniques opératoires possibles. Il-elle vous informera des avantages et des inconvénients afin de choisir soigneusement celle qui convient le mieux à votre cas particulier. Il-elle saura écouter vos attentes et vos besoins pour vous guider au mieux dans votre choix.

Service de radiodiagnostic

Les radiologues sont les médecins spécialistes des techniques d'imagerie médicale du sein. Ils-elles vont réaliser les différents examens diagnostics, morphologiques et fonctionnels avec des technologies récentes comme **la mammographie, la tomosynthèse, l'échographie et l'IRM**. Ils-elles pratiquent aussi les prélèvements tels que **les biopsies et réalisent les repérages pré-opératoires**.

Ils-elles vous informent du déroulement et des précautions à prendre avant chaque examen et participent à votre prise en charge pluridisciplinaire.

Nos médecins radiologues référents participent également au programme de dépistage BEJUNE.

Service d'oncologie

Vous serez accompagnée par une équipe dédiée tout au long de votre traitement.

Les oncologues sont les médecins spécialisés dans la prise en charge des cancers, ils-elles vous proposeront le traitement le plus adéquat en fonction des caractéristiques de votre cancer et de votre parcours de vie tout en respectant vos avis et vos besoins. Ces traitements peuvent inclure **une chimiothérapie, une thérapie ciblée, une immunothérapie ou une hormonothérapie**.

Conjointement avec l'oncologue, **les infirmiers-ères en oncologie** vous expliqueront les différents traitements et répondront à toutes vos questions. Ils-elles se chargeront

ESTIME DE SOI
LE REGARD DE L'AUTRE
FÉMINITÉ



d'administrer votre traitement et seront une présence constante durant toute votre prise en charge dans le service.

Service de radio-oncologie

La radiothérapie est un traitement local du cancer qui utilise des rayonnements ionisants pour détruire les cellules cancéreuses. Dans le cadre du cancer du sein, elle est généralement proposée après la chirurgie pour éliminer les cellules résiduelles et réduire le risque de récurrence locale.

Un traitement de haute précision: Les traitements sont réalisés par **des radio-oncologues**, médecins spécialistes en radiothérapie. Leur objectif est de délivrer des rayons (photons) de manière très ciblée pour traiter les zones à risque tout en protégeant au maximum les tissus sains environnants (cœur, poumons, peau...).

Notre service dispose **d'équipements modernes, de dernière génération**, permettant une approche personnalisée de grande précision.

Un accompagnement personnalisé: Avant de commencer le traitement, une consultation avec **un-e technicien-ne en radiothérapie** (TRM) vous sera proposée. Cette rencontre permet d'expliquer en détail:

- Le déroulement des séances
- Leur fréquence et leur durée
- Les éventuels effets secondaires

En général, **chaque séance dure quelques minutes**, mais le traitement s'étale sur **plusieurs semaines**, à raison de **plusieurs séances par semaine**.

Les médecins nucléaristes utilisent des médicaments radiopharmaceutiques à des fins médicales. Par exemple, ils interprètent les lymphoscintigraphies (ganglion sentinelle), les scintigraphies osseuses et les PET-CT.

Le PET-CT est un examen qui sert à détecter une tumeur cancéreuse et/ou des métastases, ainsi qu'à surveiller leur évolution sous traitement.

La gamma-caméra est un appareil permettant d'effectuer **la recherche du ganglion sentinelle pré-opératoire (lymphoscintigraphie) et la scintigraphie osseuse.**

Pathologie clinique

Les pathologues sont spécialisé-e-s dans **l'analyse des prélèvements cellulaires et tissulaires** pré et post-opératoires. Ils-elles vont pouvoir poser un diagnostic mais également établir **des facteurs pronostiques et prédictifs** de réponse à certains traitements. Ils-elles permettent d'orienter les choix de prise en charge et contribuent aux décisions thérapeutiques. Ils-elles confirment également la résection complète de la tumeur par analyse des bords de la pièce opératoire.



Partenaires internes / Collaborations

Les équipes soignantes de chirurgie et de gynécologie

Les infirmiers-ères du service seront là pour vous accueillir. Durant votre séjour, ils-elles assureront les surveillances, les soins et votre accompagnement pré-opératoire et post-opératoire. Ils-elles travaillent en étroite collaboration avec le-la chirurgien-ne et les infirmiers-ères référent-e-s du Centre du sein qui passeront régulièrement vous voir.

Oncogénétique

Si vous avez des antécédents familiaux de cancer, nous vous proposons **une consultation de conseil en génétique** en collaboration avec **le laboratoire Genesupport/Sonic Suisse.**

Lors de cette consultation, un-e conseiller-ère en génétique discutera avec vous pour voir si un test génétique pourrait être utile. Si un test est réalisé, il-elle pourra vous donner des informations claires et personnalisées sur:

- Votre risque de développer certains cancers à l'avenir
- Les moyens de prévenir ou détecter ces cancers plus tôt
- Les options de traitement possibles

Si une prédisposition génétique est détectée, cela peut aussi permettre de proposer un dépistage aux membres de votre famille.

Les tests réalisés par Genesupport/Sonic Suisse **sont fiables et permettent d'évaluer le risque de développer un cancer** du sein ou d'autres types de cancers.

Le-la psycho-oncologue

Un suivi psycho-oncologique est proposé aux patientes présentant un cancer du sein pendant et après les traitements.

Le-la psychologue ou le-la psychiatre en oncologie intervient pour faire une évaluation de la situation et proposer un soutien éventuel.

Ce soutien a pour objectif de faire émerger les différentes problématiques en lien avec la maladie qui peuvent vous affecter dans le but de vous permettre de les surmonter. Le suivi peut être ponctuel ou impliquer des séances à plus long terme. La fréquence des séances peut fluctuer en fonction de l'évolution de vos besoins.

Les physiothérapeutes

Dès le lendemain de votre intervention, un-e physiothérapeute spécialisé-e de l'équipe du Centre du sein se présentera à vous. Il-elle vous guidera sur la conduite à tenir une fois rentrée chez vous afin de limiter et de lutter contre les conséquences de la chirurgie.

Cette prise en charge précoce et adaptée vous permettra de retrouver vos activités favorites.

Ce-cette professionnel-le de santé sera aussi là pour vous écouter et apporter des réponses pertinentes à vos craintes et vos questionnements.

Une brochure explicative vous sera également distribuée, résumant clairement les consignes, exercices et précautions à prendre.

Soins palliatifs

Ils ne sont pas uniquement réservés à la dernière phase de la vie mais peuvent intervenir tôt au cours de l'évolution d'une pathologie. Ils apportent une prise en charge active et globale lors d'une maladie grave, évolutive et non guérissable qui nécessite des soins continus. Ils visent à **améliorer la qualité de vie** des patient-e-s, de leurs familles et des proches aidants par une prise en charge holistique comprenant la prévention, l'identification précoce, l'évaluation et la prise en charge des problèmes physiques, psychologiques, sociaux et spirituels.



Onco-gériatrie

Nous travaillons en étroite collaboration avec l'équipe de gériatrie afin d'adapter les traitements aux capacités, aux fragilités et à l'état général de chaque personne, pour garantir une prise en charge à la fois efficace et personnalisée.

Les assistant-e-s sociaux-ales

Le service social du RHNe vous propose ainsi qu'à vos proches un conseil, une orientation, un soutien et une aide en ce qui concerne les assurances sociales, l'organisation du retour à la maison avec une prise en charge à domicile (ménage, aide pour les courses, livraisons de repas, ...), les transports, les problèmes financiers, la commande de moyens auxiliaires, etc.

Les diététicien-ne-s

Au besoin, une ou plusieurs consultations nutritionnelles individuelles avec un-e diététicien-ne vous seront proposées.

Lors de ces consultations, une approche globale de l'alimentation vous est proposée, prenant en compte votre situation particulière et vous permettant de garder ou de retrouver un rapport sain et serein à l'alimentation.

L'unité de fertilité

Certains traitements du cancer du sein ont un impact sur la fonction de reproduction. Si vous envisagez une grossesse, nous vous proposons une consultation dans l'Unité de fertilité neuchâteloise (UFN).

Du diagnostic au traitement, vous êtes conseillée par des médecins et des infirmiers-ères spécialisé-e-s en médecine de la fertilité. Ils-elles pourront discuter avec vous de la mise en place de mesures de la préservation de la fertilité en amont de votre traitement.

L'UFN collabore également avec le Centre de Procréation Médicalement Assistée de Lausanne (CPMA).



Approches complémentaires

Nous proposons **des approches complémentaires** pour vous permettre de découvrir les nouvelles ressources qui peuvent vous aider à faire face aux difficultés:

La consultation d'hypnose

L'hypnose est un état de conscience modifiée (différent donc de l'état de veille habituelle). C'est un état naturel. Sans que nous nous en rendions compte, nous sommes en état de «transe» plusieurs fois par jour, par exemple quand nous sommes distrait-e-s un peu comme quand on est «dans la lune».

L'hypnose ericksonienne permet à la personne d'accéder à ses ressources intérieures pour dépasser des croyances limitantes ou atténuer certains symptômes.

Guidée par un-e infirmier-ère formé-e, cette approche vise à favoriser des changements bénéfiques pour améliorer votre qualité de vie.

Durée d'une séance: environ 1h15.



La consultation de sexologie

Certaines situations de vie, problématiques de santé, ou des traitements peuvent produire des modifications dans la sexualité de la personne ou du couple. Afin de répondre à vos questions, de vous informer et de vous accompagner, vous pouvez bénéficier d'une consultation infirmière en sexologie.

La consultation est confidentielle et prise en charge par la Lamal.

Les groupes d'éducation et de soutien

Depuis quelques années, le RHNe propose des groupes d'éducation et de soutien pour les patient-e-s atteint-e-s de cancer, avec **Le programme AVAC** (apprendre à vivre avec le cancer).

Le but est de vous apporter des éléments théoriques et pratiques afin de vous permettre de mieux comprendre la maladie et de vous donner des pistes pour apprendre à mieux vivre.

Ces groupes sont co-animés par plusieurs professionnel-le-s, avec la participation étroite de **la Ligue neuchâteloise contre le cancer** dans un cadre pluridisciplinaire: infirmiers-ères spécialisé-e-s, oncologue, diététicien-ne, physiothérapeute, coiffeur-se, art-thérapeute, psycho-oncologue, infirmier-ère spécialisé-e en sexologie clinique.

Réhabilitation oncologique

Le RHNe participe au programme de réhabilitation oncologique proposé par la Ligue neuchâteloise contre le cancer. Le but du programme est de vous aider à retrouver équilibre, énergie et qualité de vie face au cancer. À travers un accompagnement physique, psychologique et social vous serez soutenue dans chaque étape de votre parcours vers la récupération.





L'équipe du Centre du sein du Réseau hospitalier neuchâtelois

Informations pratiques

Où nous trouver

Réseau hospitalier neuchâtelois
Centre du sein
Chasseral 20
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. +41 32 967 26 26 (secrétariat)

Contacts téléphoniques

Infirmier-ère référent-e en sénologie	+41 79 559 54 95
Service de gynécologie	+41 32 713 36 20
Service de chirurgie	+41 32 967 27 50
Ligue neuchâteloise contre le cancer	+41 32 886 85 90

Contact e-mail

centredusein@rhne.ch

Transports publics:
Bus TRN 304, arrêt Hôpital

LE REGARD DE L'AUTRE

DOUCEUR

VAINCRE

QUOTIDIEN

ACCEPTER

SE CONFIER

SE LAISSER LE TEMPS

BONHEUR

PLAISIRS

RÉALITÉ

RÊVE

PEINES & SOUFFRANCES

PRENDRE SOIN DE SOI

FÉMINITÉ

SEXUALITÉ

S'AIMER

GUÉRIR