



**RHNe**

Réseau  
Hospitalier  
Neuchâtelois

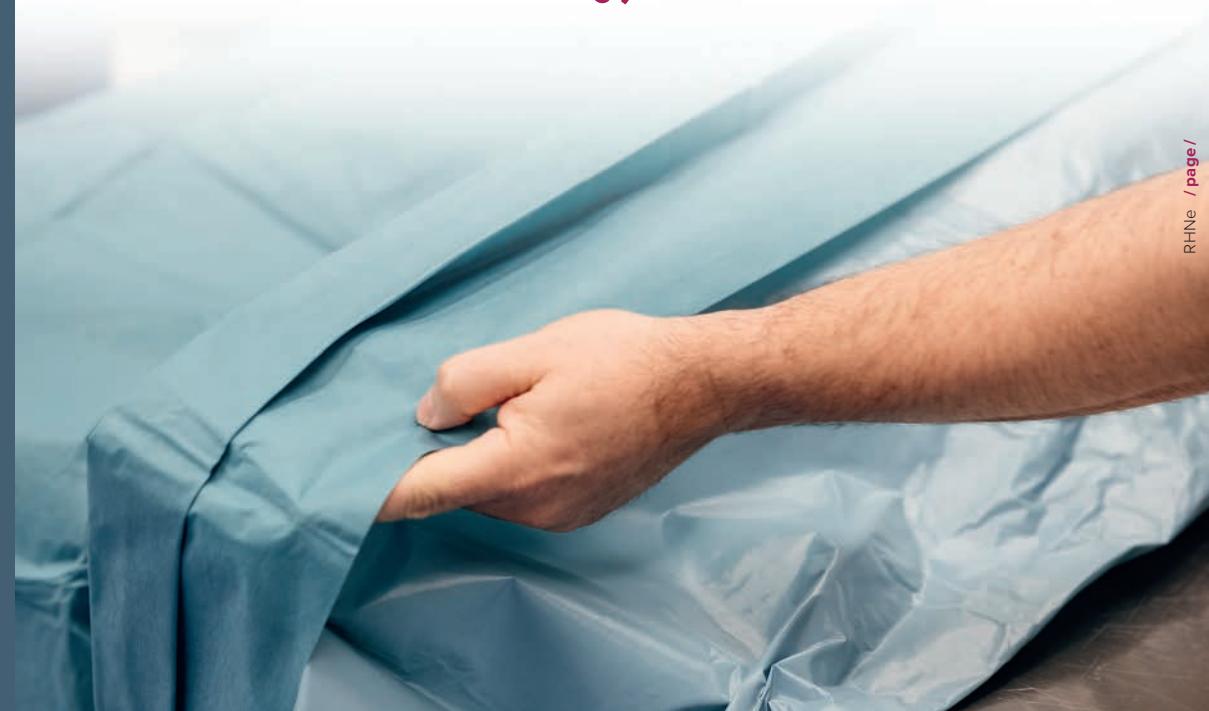
Votre intervention  
chirurgicale au RHNe

## Bienvenue au RHNe

### **Chères patientes, chers patients,**

Nous vous remercions d'avoir choisi le Réseau hospitalier neuchâtelois pour votre intervention.

Le RHNe vous souhaite la bienvenue. Nos équipes mettent tout en oeuvre pour vous offrir un séjour agréable.



## Sommaire

- 04** À la maison
- 06** Dans le service de chirurgie
- 07** Après votre opération
  - Durant votre séjour
  - Votre sortie
- 08** Contacts

**Douchez-vous le jour de votre opération** (la douche peut être prise la veille au soir pour les personnes dépendantes de soins à domicile.)

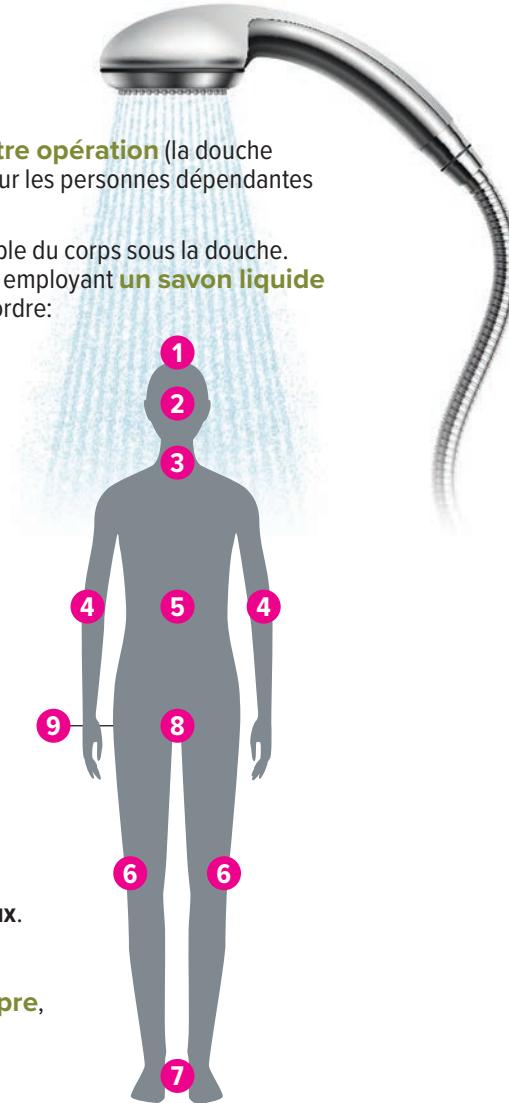
Mouillez soigneusement l'ensemble du corps sous la douche. Lavez-vous **avec les mains**, en employant **un savon liquide** (pas de savon en pain), dans cet ordre:

- 1 Les cheveux
- 2 Le visage
- 3 Le cou
- 4 Les bras
- 5 Le tronc
- 6 Les jambes
- 7 Les pieds
- 8 La région génitale
- 9 La région anale

Insistez sur:  
**l'arrière des oreilles,**  
**les pieds et entre les orteils,**  
**les aisselles, les plis de l'aine,**  
**le nombril et l'arrière des genoux.**

**Rincez abondamment.**

Séchez-vous avec **un linge propre**, dans le même ordre.



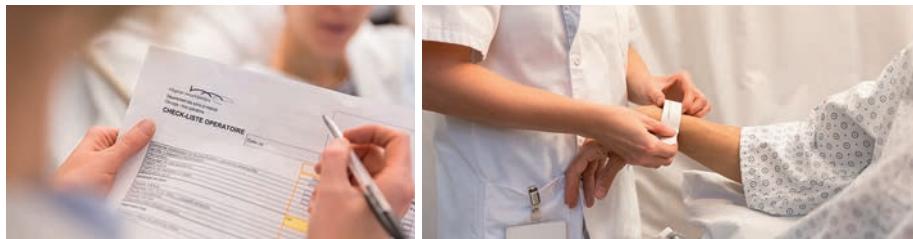
- Mettez des sous-vêtements et vêtements propres
- Retirez vos bijoux et vos piercings
- Brossez et coupez vos ongles / Enlevez votre vernis
- Brossez-vous les dents
- Ne vous maquillez pas
- N'utilisez pas de crème pour le corps
- Ne vous parfumez pas
- Ne rasez/n'épilez pas la zone à opérer
- Pour vous rendre à l'hôpital, pensez à prendre avec vous:
  - **Vos traitements personnels** dans leur emballage (médicaments, CIPAP en cas d'apnée du sommeil)
  - **Vos moyens auxiliaires** (cannes, rollator)
  - **Des vêtements amples et des chaussons** fermés et non glissants
- Ne prenez pas d'objet de valeur!

## Dans le service de chirurgie

Le personnel soignant vous accueillera, vous donnera les informations utiles et procédera à la préparation pré-opératoire. Les chambres étant communes, **votre accompagnateur-rice** ne sera pas autorisé-e à entrer avec vous. Veuillez signaler à l'équipe soignante toute **allergie ou intolérance alimentaire**.

**Avant votre opération, suivez ces étapes:**

- 1 Enlevez vos vêtements**
- 2 Mettez la chemise et le «slip» de l'hôpital**
- 3 Retirez vos prothèses dentaires ou auditives, bijoux, lunettes, lentilles**
- 4 Videz votre vessie avant l'opération**
- 5 Prenez de quoi vous occuper**
- 6 Un transporteur vous transférera au bloc**



## Après votre opération

Vous serez transféré-e en **salle de réveil** et surveillé-e en continu durant 1h30 à 2h. Un-e infirmier-ère vous accompagnera ensuite en chambre.

Pensez à rassurer vos proches à votre arrivée en chambre!

Pour des raisons de confidentialité, le personnel soignant n'est pas autorisé à communiquer des informations médicales par téléphone.

**Durant votre séjour**

**Mobilisez-vous** le plus tôt possible, mais en étant toujours assisté-e par le personnel soignant en raison des risques de chute.

**En cas de douleurs**, faites-le savoir au personnel soignant.

Si vous avez **besoin d'aide à domicile**, n'hésitez pas à le signaler à notre équipe soignante.

**Votre sortie**

Une fois votre sortie programmée, dans la mesure du possible, nous vous prions de libérer votre chambre **avant 11h**.

Si vous avez subi une opération abdominale, il est recommandé de **ne pas porter de charge** supérieure à 5kg pendant un mois.

**Toute l'équipe soignante vous souhaite un prompt rétablissement!**



# Contacts

## **Réseau hospitalier neuchâtelois - Pourtalès**

Maladière 45 - 2000 Neuchâtel

Tél. +41 32 713 30 00

## **Réseau hospitalier neuchâtelois - La Chaux-de-Fonds**

Chasseral 20 - 2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. +41 32 967 21 11

Votre appel sera transféré au service de chirurgie concerné

[www.rhne.ch](http://www.rhne.ch)