



RHNe

Réseau
Hospitalier
Neuchâtelois

Pour vous et votre périnée... Demandez votre séance prénatale en physiothérapie !

- ✓ Connaissance de la biodynamique du périnée/bassin pendant la grossesse et l'accouchement
- ✓ Bilan périnéal
- ✓ Massage périnéal
- ✓ Gestion des possibles fuites
- ✓ Hygiène de vie
- ✓ Connaissance des signes d'alerte

Les rendez-vous de rééducation périnéale et abdominale auprès d'un-e physiothérapeute sont disponibles sur tous les sites du RHNe: Pourtalès, La Chaux-de-Fonds, Le Locle, Landeyeux et Couvet.

Secrétariat - tél. +41 32 713 32 10

Dès la 35ème semaine de grossesse et sur prescription médicale de votre gynécologue, les séances prénatales de physiothérapie sont prises en charge par votre assurance maladie.