



JOURNÉE BIEN-ÊTRE

	CONSEILS DIÉTÉTIQUES & SMOOTHIE	AQUAGYM	DÉTENTE AQUATIQUE	HYPNOSE	MASSAGE	MASSAGE ASSIS	MASSAGE MINUTE ET SES VENTOUSES	MUSICO THÉRAPIE	PÉRINÉE NINJA Atelier pour femmes	PILATE	PNEUMA CORPS Libérer les tensions et la respiration	RÉFLEXO LOGIE	SHIATSU	SOINS ÉNERGÉTIQUES	YOGA
LA CHAUX-DE-FONDS	8h30 - 9h30 Temps libre Restaurant du personnel Sans inscription	11h30 - 13h30 Sessions de 60 min Inscris-toi		8h30 - 16h30 Sessions de 30 min Inscris-toi			8h - 17h Sessions de 30 min Inscris-toi	Relaxation sonore 15h15 - 16h Session de 45 min Inscris-toi			8h - 13h Session de 30 min Inscris-toi				
VAL-DE-TRAVERS													13h - 15h30 Sessions de 30 min Inscris-toi		
LE LOCLE	8h30 - 9h30 Temps libre Restaurant du personnel Sans inscription				11h30 - 13h30 Sessions de 30 min Inscris-toi				11h30 - 12h15 16h - 16h45 Sessions de 45 min Inscris-toi						
CHRYSLIDE	13h - 14h Temps libre Rez-de-chaussée Sans inscription											13h - 17h30 Sessions de 30 min Inscris-toi			
POURTALÈS	8h30 - 10h Temps libre Restaurant du personnel Sans inscription					15h30 - 17h Sessions de 30 min Inscris-toi		Chante juste ou faux, peu importe! 12h15 - 13h Session de 45 min Inscris-toi	8h30 - 9h15 11h15 - 12h Sessions de 45 min Inscris-toi	9h45 - 10h15 16h15 - 16h45 Sessions de 30 min Inscris-toi			8h30 - 11h30 Sessions de 30 min Inscris-toi	9h - 12h Sessions de 30 min Inscris-toi	12h05 - 12h50 17h15 - 18h Sessions de 45 min Inscris-toi
VAL-DE-RUZ	8h30 - 9h30 Temps libre Restaurant du personnel Sans inscription		12h - 13h Temps libre Sans inscription						12h - 12h30 Sessions de 30 min Inscris-toi					14h - 17h30 Sessions de 30 min Inscris-toi	