

## Le Centre de l'obésité de l'HNE développe un protocole pour la chirurgie ambulatoire

**Certains patients éligibles peuvent être opérés et rentrer le soir même à la maison, une première suisse pour le bypass gastrique. Une telle prise en charge permet de réduire l'impact sur la vie quotidienne du patient tout en réduisant les coûts de prise en charge.**

La chirurgie de l'obésité est actuellement le moyen le plus efficace pour perdre du poids dans la durée et contrôler ses comorbidités métaboliques. L'indication est posée pour des index de masse corporelle (IMC) supérieurs à 35kg/m<sup>2</sup>. Les interventions les plus fréquemment effectués sont la gastrectomie longitudinale (ou sleeve) et le bypass gastrique. La sleeve consiste en la réduction de la taille de l'estomac alors que le bypass gastrique réduit non seulement la taille de l'estomac mais confectionne aussi un court-circuit partiel de l'intestin. En 2016, plus de 5000 interventions de l'obésité dont plus de 4000 de bypass gastrique ont été réalisées en Suisse chez des patients souffrant d'obésité sévère ou morbide. Un chiffre qui représente une hausse de plus de 100 % par rapport à 2011, selon les chiffres de la Société suisse pour l'étude de l'obésité morbide (SMOB).

Au Centre de l'obésité de l'HNE - CNP, le bypass gastrique, jusqu'ici réalisé uniquement en stationnaire, est pratiqué en ambulatoire dans le cadre d'une phase de test. Cela constitue une première en Suisse. La possibilité pour le patient de rentrer à la maison le jour de l'intervention est permise par l'amélioration des techniques chirurgicales, du matériel et de la prise en charge anesthésique. L'élargissement des indications à la chirurgie ambulatoire constitue une chance à plusieurs titres: il permet de raccourcir les délais de prise en charge, de limiter l'impact sur la vie quotidienne du malade, de diminuer le risque d'infection nosocomiale et de réduire les coûts globaux de la santé.

Le développement de la chirurgie ambulatoire – une des priorités stratégiques de l'HNE – et l'élargissement des indications nécessitent le développement de procédures adaptées et claires pour les professionnels et pour les patients. Il est indispensable que le patient soit éligible sur le plan chirurgical, qu'il réponde à des critères de sécurité anesthésique et aie un environnement social favorable (transport, accompagnement et communication).

Pour que le confort et la sécurité des patients soit garanti, le Centre de l'obésité a développé un protocole de surveillance en autonomie par le patient lui-même. Pour détecter rapidement les éventuelles complications de cette chirurgie, il convient de bien connaître les signes précoces. Le patient applique trois paramètres critiques mais très simples à effectuer en tenant un agenda. En cas de déviation de ces paramètres, il contacte l'équipe chirurgicale immédiatement avec des numéros disponibles 24h/24 et 7j/7. Un protocole de la gestion de la médication lui est également transmis. La sécurité du patient est ainsi aussi bonne qu'à l'hôpital.

Neuchâtel, le 26 juin 2018

**Marc Worreth, médecin chef de département de chirurgie, et Alend Saadi, médecin-adjoint du Centre de l'obésité, répondent à vos questions au 032 919 44 33.**