

## Ostéoporose: comment faire de vieux os?

La conférence du 8 novembre des Jeudis de l'HNE traitera de l'ostéoporose, maladie silencieuse qui réduit la densité et la qualité de l'os. A partir de 50 ans, une femme sur deux et un homme sur cinq doit s'attendre à présenter une fracture due à l'ostéoporose. Focus sur un problème majeur de santé publique qui fait l'objet d'une prise en charge pluridisciplinaire au sein de l'HNE.

L'ostéoporose, également appelée "maladie des os fragiles" est une maladie silencieuse qui réduit la densité et la qualité osseuse. En Suisse, elle est responsable chaque année de 75 000 fractures du col du fémur, du poignet ou des vertèbres, certaines suite à des traumatismes mineurs, voire en l'absence de tout traumatisme (on parle alors de fracture spontanée). A partir de 50 ans, le risque de subir une fracture ostéoporotique est de 50% pour les femmes et de 20% pour les hommes. Cette différence s'explique par le fait que les hormones sexuelles féminines contribuent à la santé des os et que cet effet protecteur disparaît après l'apparition de la ménopause.

Autrefois considéré comme une fatalité lié au vieillissement, l'ostéoporose est en réalité une maladie que l'on peut dépister, prévenir et traiter. Toutefois, en 2016, une étude réalisée au Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV) a révélé qu'un médicament actuellement utilisé par quelque 10'000 patients en Suisse, entraîne, après l'arrêt du traitement, un risque de fractures spontanées multiples. Comment traiter les patients touchés? Existe-t-il des moyens de prévention? Quelles sont les avantages d'une prise en charge pluridisciplinaire, comme l'offre l'Hôpital neuchâtelois? Les réponses des professionnels de terrain

### Ostéoporose: comment faire de vieux os?

Jeudi 8 novembre 2018 à 19h - Auditoire – HNE-Pourtalès  
Entrée libre, collation offerte au terme de la conférence

#### Intervenants:

Dre Laure Brülhart, médecin cheffe, service de rhumatologie, HNE  
Dr Michel Hunkeler, médecin chef, service de médecine physique et de réadaptation, HNE  
Isabelle Faivre-Monney, Coralie Reymond et Martine RoCHAT, infirmières de la filière ostéoporose

### Le prochain rendez-vous des JHNE

6 décembre: Vin et santé: un regard médical hédoniste

Neuchâtel, le 30 octobre 2018

Le service de communication répond à vos questions au 032 713 30 44