



Réseau  
Hospitalier  
Neuchâtelois

## **DIRECTION GÉNÉRALE Communication**

Maladière 45  
2000 Neuchâtel  
hne.communication@h-ne.ch  
tél. 032 713 30 44

## **Communication aux médias**

# **Le sportif: de la blessure au retour à la compétition**

**La prochaine conférence des Jeudis du RHNe, le 20 février 2020, abordera la thématique du retour à la pratique du sport à haut niveau après une blessure. Trois soignants et un sportif apporteront leur expertise.**

Après une blessure, retrouver un niveau de performance élevé et être à nouveau apte à la compétition représente un défi important pour tout sportif. Outre l'aspect purement physique, cette reprise implique également un versant psychologique non négligeable. De ce fait, un ensemble de compétences et processus d'accompagnement s'organisent autour de lui afin de le soutenir au mieux dans ce parcours parfois long.

Qui sont ces intervenants qui accompagnent le sportif dans le processus de guérison et quand interviennent-ils ? Quelles sont les étapes clés de la préparation d'un retour à la compétition et qu'impliquent-elles ? Quelles sont les pathologies liées au sport ? Et quels sont les gestes simples à connaître pour éviter certaines blessures ?

Un médecin du sport, un physiothérapeute, un physiologiste de l'effort et préparateur physique et un athlète de haut niveau apporteront leurs réponses lors de cette conférence ouverte à tous. Entrée libre.

### **Le sportif : de la blessure au retour à la compétition**

Jeudi 20 février 2020

Auditoire – Pourtalès – 19h00

#### **Intervenants :**

Dr Michel Hunkeler, médecin chef de service, Médecin du sport, RHNE

Jeremy Barfuss, physiologiste du sport

Evelyn Bellaud, physiothérapeute du sport

Marc Lauenstein, orienteur et traileur

La prochaine conférence des JRHNe :

**12 mars : Comment le cerveau dicte nos vies quotidiennes?**

Neuchâtel, le 17 février 2020

***Le service de communication répond à vos questions au 032 713 30 44***