



Réseau
Hospitalier
Neuchâtelois

CENTRE
NEUCHÂTELOIS
DE PSYCHIATRIE

CNP

COMMUNICATION

communication@rhne.ch
tél. 032 713 30 44

COMMUNICATION AUX MEDIAS

Troubles du sommeil, comment en finir avec les nuits blanches ?

La prochaine conférence publique des Jeudis du RHNe, le 16 juin, sera consacrée à la prise en charge des patients qui ont des troubles du sommeil, qui touchent une personne sur trois en Suisse.

Dormir comme un loir, c'est parfois mission impossible. Apnées obstructives, insomnies, désordres du rythme veille/sommeil, syndrome des jambes sans repos, parasomnie ou encore hypersomnie...les troubles du sommeil concernent un individu sur trois en Suisse, selon l'Observatoire suisse de la santé.

La médecine du sommeil est une discipline jeune, en développement, ce qui fait que les gens se sentent désormais plus légitimes à venir parler de leurs troubles. C'est d'autant plus vrai que la pandémie de Covid-19 a exacerbé les troubles veille/sommeil. On parle aussi davantage des apnées obstructives du sommeil, qui augmentent les risques cardio-vasculaires.

Comment prendre en charge ce problème de santé publique ? Quels sont les atouts de la prise en charge multidisciplinaire mise en place par le RHNe en partenariat avec le Centre neuchâtelois de psychiatrie (CNP) ? Quels sont les principaux symptômes des troubles du sommeil ? Les spécialistes de la médecine du sommeil répondront à toute vos questions.

Lieux : auditoire RHNe Pourtalès

Date et horaire : jeudi 16 juin 2022 – 19h

Entrée libre, la conférence sera suivie par un apéritif.

Intervenantes :

Dre Sandra Van den Broecke, pneumologue et somnologue, RHNe

Dre Gianina Luca, psychiatre – psychothérapeute et somnologue, CNP - RHNe

Dre Eskioglou Elissavet, neurologue, RHNe

Neuchâtel, le 14 juin 2022

Le service communication répond à vos questions au 032 713 30 44