



Réseau
Hospitalier
Neuchâtelois

COMMUNICATION

communication@rhne.ch
tél. 032 713 30 44

COMMUNICATION AUX MEDIAS

Restez actif-ve à l'hôpital ! Pour récupérer, il faut bouger !

La prochaine conférence des Jeudis du RHNe, le 21 septembre, sera consacrée à l'importance de l'activité physique lors d'une hospitalisation. Beaucoup l'ignorent encore : bouger à l'hôpital favorise un retour plus rapide à domicile.

Des soins intensifs à la réadaptation en passant par les services de cardiologie, neurologie, gériatrie ou encore pneumologie, les physiothérapeutes et l'ensemble des équipes pluridisciplinaires, mettent un point d'honneur à inciter les patient-e-s à sortir de leur lit. Car, contrairement aux croyances populaires encore bien ancrées, rester actif-ve à l'hôpital permet de récupérer plus vite ses capacités, son autonomie et réduit les risques de complications et la durée du séjour à l'hôpital. Même malade ou âgé-e, bouger est salvateur !

L'activité physique intra-hospitalière, recommandée par la Société suisse de médecine interne générale, est aussi importante qu'un médicament. Elle permet, en effet, de conserver la masse musculaire, essentielle pour se mobiliser au quotidien.

Quels sont les bénéfices à bouger pendant l'hospitalisation, même malade ou blessé-e? Qu'entend-on par mobilisation et comment les physiothérapeutes, les équipes soignantes et même les familles peuvent aider les patient-e-s ?

Les intervenant-e-s répondront à toutes ces questions **le jeudi 21 septembre à 19h à l'auditoire du site de Pourtalès**. Entrée libre.

Intervenant-e-s :

- **Stéphanie Gérard Mattsson**, physiothérapeute cheffe de service
- **Michaël Kuchly**, physiothérapeute en réadaptation
- **Lucas Fasquel**, physiothérapeute responsable de la filière respiratoire

Neuchâtel, le 14 septembre 2023

Le service communication répond à vos questions au 032 713 30 44