



Réseau  
Hospitalier  
Neuchâtelois

## COMMUNICATION

communication@rhne.ch  
tél. 032 713 30 44

## COMMUNICATION AUX MEDIAS

# Vécu et traumatismes liés à l'accouchement

*La prochaine conférence des Jeudis du RHNe traitera de l'expérience parfois négative de l'accouchement, à ses conséquences et à la nécessité d'offrir un accompagnement adapté aux futures et jeunes mères.*

Contrairement aux croyances populaires, la naissance d'un enfant n'est pas forcément le plus beau jour de la vie d'une femme. L'accouchement peut être vécu par les mères et leurs partenaires comme une expérience négative voire traumatique et ce, indépendamment de la manière dont il s'est déroulé.

Un suivi pré et post-natal est primordial pour prévenir ou atténuer les conséquences d'un accouchement mal vécu ou traumatique. Ainsi, la maternité du RHNe a notamment mis en place un dépistage systématique du risque de dépression du post-partum auprès des futures mamans et propose, depuis peu, un entretien de vécu d'accouchement auprès d'une sage-femme formée spécialement. En 2022, 3% des jeunes mères qui ont donné naissance à la maternité de Pourtalès, ont souhaité bénéficier de cette nouvelle consultation.

Comment améliorer le vécu d'un accouchement ? Comment prendre en charge les femmes et les couples qui ont fait l'expérience d'une naissance traumatique ? Quelles sont les recherches en cours sur cette problématique de santé publique ? Les intervenant-e-s répondront à toutes ces questions **ce jeudi 16 février à 19h à l'auditoire du site de Pourtalès**. Entrée libre.

### Intervenant-e-s :

- Maxime Haubry : sage-femme cadre de proximité – orientation clinique du RHNe
- Marianne Jacot : psychologue spécialiste en psychothérapie du CNP Enfance et Adolescence
- Prof. Antje Horsch : Vice-directrice à la recherche de l'Institut universitaire de formation et de recherche en soins (IUFRS) – Université de Lausanne (UNIL). Directrice du Lausanne Perinatal Research Group – IUFRS-UNIL et Département femme-mère-enfant (DFME) du CHUV.

Neuchâtel, le 13.2.2023

**Le service communication répond à vos questions au 032 713 30 44**