



Réseau
Hospitalier
Neuchâtelois

COMMUNICATION

communication@rhne.ch
tél. 032 713 30 44

COMMUNICATION AUX MEDIAS

Le style de vie comme traitement du diabète de type 2

La prochaine conférence des Jeudis du RHNe, le 22 juin, sera consacrée au diabète de type 2 et aux différents traitements proposés pour améliorer la qualité de vie des personnes concernées et limiter les risques de complications secondaires.

Problème majeur de santé publique, le diabète de type 2 touche, en Suisse, plus d'une personne sur dix entre 60 et 80 ans. Il est également de plus en plus fréquent chez les jeunes. Cette maladie chronique liée au surpoids, à la sédentarité mais aussi à une composante génétique, peut péjorer le fonctionnement des systèmes cardiovasculaire, oculaire et rénal.

La prise en charge thérapeutique du diabète de type 2 s'articule autour de trois axes : l'alimentation, l'activité physique et les médicaments. Adopter un meilleur style de vie permet, en effet, de réduire les complications secondaires de la maladie.

Comment est diagnostiqué le diabète de type 2? Quelles sont les mesures concrètes à mettre en place pour réduire les risques de complications ? Peut-on guérir de cette maladie ? Les intervenant-e-s répondront à toutes ces questions **le jeudi 22 juin à 19h à l'auditoire du site de Pourtalès**. Entrée libre.

Intervenant-e-s :

- **Dr Humberto Delgado Velez**, diabétologue et endocrinologue au RHNe
- **Dre Maëva Trébillod**, diabétologue et endocrinologue au RHNe

Neuchâtel, le 14 juin 2023

Le service communication répond à vos questions au 032 713 30 44