



Réseau
Hospitalier
Neuchâtelois

COMMUNICATION

communication@rhne.ch
tél. 032 713 30 44

COMMUNICATION AUX MEDIAS

Sports d'endurance : performance, prévention, pathologie

La prochaine conférence des Jeudis du RHNe traitera des sports d'endurance et des prestations proposées par le Centre de médecine du sport, qui vient par ailleurs d'obtenir le label Swiss Olympic, pour encadrer la pratique de ce type d'activité physique.

Course à pied de montagne, cyclisme ou encore ski de fond, les sports d'endurance sont toujours plus populaires. Bénéfiques pour notre organisme et accessibles à tout-e-s, ou presque, leur pratique doit pourtant être bien encadrée afin de limiter les risques de blessures et améliorer les performances.

Le Centre de médecine du sport, basé sur le site de Landeyeux dans le Val-de-Ruz, propose une prise en charge médico-sportive adaptée aux athlètes, amateurs-trices ou de haut niveau, qui s'adonnent à ce type d'activité physique. Ce pôle de compétences qui regroupe des physiologistes de l'effort, des physiothérapeutes, des diététicien-ne-s du sport et des médecins vient par ailleurs d'obtenir [le label « Sport Medical base approved by Swiss Olympic »](#) qui récompense les centres médicaux qui s'engagent en faveur du sport de performance de la relève et de l'élite suisse.

A l'occasion de la conférence **Sports d'endurance : performance, prévention, pathologie** du jeudi 19 janvier à 19h à l'auditoire du site de Pourtalès, les membres du Centre de médecine du sport détailleront les facteurs qui limitent la performance en endurance. Ils s'exprimeront sur les difficultés et les pathologies liées à ce type d'activité physique et les techniques pour les prévenir.

Invitée d'honneur de cette rencontre, la Vaudruzienne Ariane Wilhem, spécialiste du trail au niveau international, reviendra sur son parcours et partagera son expérience.

Intervenant-e-s :

Jeremy Barfuss - physiologiste de l'effort
Michaël Kuchly - physiothérapeute du sport
Ariane Wilhem - infirmière et sportive de haut niveau
Dr Michel Hunkeler - médecin du sport

Neuchâtel, le 9.1.2023

Le service communication répond à vos questions au 032 713 30 44.