

Tous les enfants n'ont pas la chance d'être en bonne santé. Certains doivent être suivis par un cardiologue, un rhumatologue, un gastro-entérologue... Six pédiatres spécialisés du CHUV et des HUG consultent au Département de pédiatrie de l'Hôpital neuchâtelois (HNE), qui compte quatre spécialistes parmi ses médecins-cadres. Contenu partenaire réalisé en collaboration avec l'HNE.

ARCINFO
www.arcinfo.ch

La pédiatrie collabore avec les centres universitaires

Le Département de pédiatrie de l'HNE collabore avec 6 spécialistes de centres universitaires qui consultent à l'hôpital Pourtalès, évitant de longs trajets aux jeunes malades chroniques.

PAR BRIGITTE REBETZ

→ Comme les adultes, les enfants peuvent être atteints de maladies, parfois chroniques, qui nécessitent le recours à un pédiatre spécialisé. Dans la mesure où ces consultations sont moins nombreuses que chez l'adulte, les spécialistes pédiatriques sont centralisés à l'Hôpital neuchâtelois (HNE). Plusieurs travaillent en centre universitaire et viennent consulter régulièrement à l'HNE. En 2018, les pédiatres spécialisés y ont effectué 3000 consultations sur un total de 7000, en plus des prises en charge en urgence. Les explications de la Dresse Laurence Racine, cheffe du Département de pédiatrie, qui cumule deux spécialités, la pédiatrie et la médecine intensive. Elle exerce aussi au CHUV, à Lausanne.

1 COMME LA MÉDECINE ADULTE, LA PÉDIATRIE S'EST SPÉCIALISÉE

«On a tendance à penser que les enfants sont toujours en bonne santé, en dehors des maladies infantiles. Mais ils peuvent souffrir d'affections chroniques qui perdureront à vie», expose la Dresse Laurence Racine, cheffe du Département de pédiatrie. Comme la médecine adulte, la pédiatrie s'est spécialisée au gré des avancées de la science. Les connaissances toujours plus poussées ont complexifié la pratique de la médecine. Impossible donc pour un pédiatre de maîtriser toutes les pathologies. La spécialisation est devenue inéluctable, d'où la complémentarité des compétences parmi les médecins-cadres du département: l'équipe comprend deux pédiatres néonatalogues et la cheffe diplômée à la fois en pédiatrie et médecine intensive. Un spécialiste en urgences pédiatriques rejoindra l'équipe au printemps 2020.



L'équipe des médecins-cadres du Département de pédiatrie de l'Hôpital neuchâtelois comprend deux spécialistes de néonatalogie. GUILLAUME PERRET

4 CHIRURGIE-PÉDIATRIQUE ET ORTHOPÉDIE AVEC LES HUG

Une collaboration avec des spécialistes des HUG a été mise en place pour la chirurgie et l'orthopédie pédiatriques. Si les opérations «de base» et la traumatologie sont assurées par des chirurgiens et des orthopédistes de l'HNE, des équipes de spécialistes viennent à Pourtalès pour les interventions plus techniques. Ainsi, une équipe de chirurgiens pédiatriques des Hôpitaux universitaires de Genève consulte une fois par semaine à Neuchâtel. Pour l'orthopédie spécialisée (scolioses sévères ou problèmes découlant de la myopathie, par exemple), un spécialiste vient chaque mois à l'HNE, où il consulte parfois en collaboration avec une neuro-pédiatre pour avoir un double point de vue.

5 SUIVI EN ONCO-HÉMATOLOGIE ET GASTRO-ENTÉROLOGIE

Pour assurer un suivi spécialisé aux enfants qui souffrent de troubles sanguins (problèmes de coagulation, par exemple), un onco-hématologue pédiatrique du CHUV consulte à Pourtalès tous les quinze jours. L'oncologie pédiatrique, en revanche, est traitée dans un centre universitaire. Mais les jeunes patients atteints d'une affection inflammatoire de l'intestin, comme la maladie de Crohn, d'une pathologie de l'œsophage ou de reflux importants, peuvent bénéficier d'une prise en charge spécialisée à l'HNE. Un gastro-entérologue pédiatrique du CHUV vient exercer à l'HNE chaque mois. Pour toutes ces consultations spécialisées, le suivi administratif est géré par les secrétariats du département de pédiatrie, sur la base de conventions établies avec les centres universitaires.

2 NEURO-PÉDIATRIE ET DIABÉTOLOGIE- ENDOCRINOLOGIE: DEMANDE ÉLEVÉE

Les Dresses Danielle Mercati et Christine Kallay Zetchi, neuro-pédiatres, ont leur consultation à l'HNE. Elles prennent en charge les jeunes patients qui souffrent d'épilepsie, de malformations cérébrales, de maladies liées au développement ou victimes d'un AVC, entre autres. La neuro-pédiatrie et la diabétologie-endocrinologie (qui traite notamment les troubles de la croissance et de la puberté, les problèmes thyroïdiens ou de différenciation sexuelle) font figure de grande spécialité en pédiatrie, car elles rassemblent un nombre élevé de patients et nécessitent souvent un suivi rapproché. Médecin cheffe adjointe du Département de pédiatrie, la Dresse Sophie Stoppa est spécialiste de diabétologie et endocrinologie.

3 CARDIOLOGIE ET RHUMATOLOGIE: DES SPÉCIALISTES DU CHUV À L'HNE

Grâce aux liens étroits entretenus par les pédiatres de l'HNE (trois d'entre eux ont une activité au CHUV) avec les centres universitaires, des spécialistes viennent consulter à l'hôpital Pourtalès: la médecin cheffe de cardiologie pédiatrique et deux pédiatres rhumatologues-immunologues du CHUV exercent à Neuchâtel un jour par mois. Ce qui permet aux petits patients d'être traités à proximité de leur famille et d'éviter des déplacements importants à leurs parents. «La chirurgie cardiaque est pratiquée au CHUV, mais une fois l'étape post-opératoire accomplie», explique la Dresse Racine, «l'enfant peut revenir à Neuchâtel pour poursuivre son hospitalisation à l'HNE et se rapprocher de son entourage.» Son dossier médical le suit.

«Ce réseau permet d'assurer la continuité du traitement»

Dans le canton de Neuchâtel, la plupart des pédiatres spécialisés consultent à l'hôpital, car seuls trois spécialistes exercent en cabinet de pédiatrie. «Les médecins de l'HNE ont développé des liens forts avec les centres universitaires de Lausanne, Genève et Berne pour construire un réseau solide: il arrive que de jeunes patients soient pris en charge à l'hôpital Pourtalès pour les 80% de leur traitement mais soient adressés au CHUV pour des gestes spécifiques, à la pointe de ce que la médecine peut offrir aujourd'hui.» Du fait qu'elle exerce aussi au CHUV, la Dresse Laurence Racine, cheffe du Département de pédiatrie de l'HNE, peut voir les patients neuchâtelois hospitalisés à Lausanne pour préparer leur retour dans le canton. Deux autres médecins

de son département exercent aussi au centre universitaire vaudois.

21 000 urgences en 2018

«Ce réseau permet d'assurer la continuité du traitement de manière optimale, d'échanger des informations», explique la doctresse. Entre l'équipe de l'HNE et les centres universitaires, la collaboration est étroite. «Si on décide qu'un patient a besoin d'un scanner, nous regardons ensemble où l'examen pourra être fait au plus vite.»

Six pédiatres spécialisés d'hôpitaux universitaires consultent à Neuchâtel (lire texte principal), mais cette collaboration pourrait encore s'étoffer: le Département de pédiatrie est en discussion avec un néphrologue du CHUV,

un généticien et un allergologue. «Dans le domaine des allergies, par exemple, nous effectuons déjà les tests de dépistage et la désensibilisation à l'HNE», indique la Dresse Racine, «mais le nombre de cas est en augmentation».

En 2018, le Département de pédiatrie a pris en charge 21 000 urgences pédiatriques, dont 4000 sur le site de La Chaux-de-Fonds. 1000 jeunes patients ont été hospitalisés et environ 650 ont été opérés/traités en ambulatoire. La durée de séjour moyenne des enfants admis en pédiatrie et chirurgie est de 2 jours. Elle oscille entre 7 et 11 jours pour les bébés reçus en néonatalogie, chiffre qui inclut les prématurés qui y séjournent parfois plusieurs semaines. Le département a délivré 7000



La Dresse Laurence Racine. SP

consultations au total en plus des urgences - 4000 ont été effectuées par des pédiatres «généralistes» et 3000 par des pédiatres spécialisés.

Précision concernant la réadaptation respiratoire

Suite à la page Santé du 13 mai dernier, l'HNE et la Ligue pulmonaire neuchâteloise (LPNE) précisent que le programme de réadaptation respiratoire existe depuis plusieurs années dans le canton au sein de l'HNE (Pourtalès) et de la LPNE (La Chaux-de-Fonds et Pesieux). La complexité des soins augmentant continuellement, la LPNE et l'HNE ont développé un partenariat visant à mettre le patient au centre des préoccupations. Ils ont ainsi enrichi leur programme de réadaptation respiratoire, mettant en commun leurs expériences pour obtenir une prise en charge uniforme de l'ensemble des patients. Grâce à une collaboration étroite entre la LPNE et l'HNE, le programme de réadaptation respiratoire intensive ambulatoire de l'HNE a subi une refonte dès janvier 2019. Les patients bénéficient ainsi d'une prise en charge commune sur les sites de la ligue pulmonaire et de Pourtalès, tant pour l'évaluation du patient, que l'activité physique et l'éducation thérapeutique. Au terme du programme, ils peuvent poursuivre une activité physique à la LPNE ou l'HNE pour préserver le bénéfice obtenu. Le partenariat entre la pneumologie de l'HNE et la LPNE n'en est qu'à ses débuts. C'est une approche transversale indispensable pour améliorer l'efficacité et la qualité des soins dans le canton. Cela permettra un encadrement optimal (physique, émotionnel et éducatif) des patients insuffisants respiratoires, dont tout le monde profitera à terme, précisent les Drs Daphné Du Pasquier (HNE) et G. Clark (LPNE).