



Hôpital neuchâtelois - la maternité

# Espace AVA

## Accueillir la Vie Autrement



Depuis septembre 2016, la maternité de l'Hôpital neuchâtelois propose une offre supplémentaire pour les femmes/couples souhaitant donner la vie le plus naturellement possible et dont la grossesse se déroule sans complication.

Géré par des sages-femmes, l'espace AVA constitue une alternative intéressante à un accouchement classique en milieu hospitalier. La naissance se déroule dans un espace dédié, situé au sein du service des salles d'accouchement, avec toutes les ressources à disposition en cas de besoin.



La femme enceinte, le couple et la physiologie de la naissance au coeur de la prise en charge

# Objectifs

- Créer un partenariat
- Etre actrice de votre accouchement
- Valoriser les compétences de chacun
- Encourager la physiologie de la naissance

## L'équipe

Des sages-femmes et des nurses aux compétences complémentaires sont présentes pour vous accompagner, vous soutenir, notamment dans la gestion de la douleur et du stress. Différentes approches pourront vous être proposées (acupuncture, hypnose, approche posturale, modelage ostéopathique, etc.).

Notre but est de favoriser le bon déroulement de l'accouchement et un vécu positif de votre expérience de la maternité. Une présence que nous voulons chaleureuse et adaptée au plus près de vos besoins.



## Le cheminement proposé

Un premier entretien peut être réalisé dès la 24<sup>e</sup> semaine de grossesse afin de faire connaissance, vous informer sur ce que nous proposons, vous écouter, aborder vos envies, questions et besoins autour de la naissance de votre enfant. Une rencontre aux alentours de la 34<sup>e</sup> semaine est indispensable pour finaliser le projet de naissance et nouer le partenariat entre vous et les sages-femmes de l'espace AVA. De cette façon, toutes les informations seront à la disposition de la/des sage(s)-femme(s) qui vous accompagnera(ont) le jour de l'accouchement. Ces entretiens permettront également de déterminer les facteurs sécuritaires pour intégrer cet espace et d'aider au meilleur choix pour chaque femme/couple.

## Informations pratiques

### Contacts

De 8h à 12h  
Secrétaire salle d'accouchement  
032 919 40 85

En dehors de ces heures  
salle d'accouchement  
032 713 36 60  
[www.h-ne.ch](http://www.h-ne.ch)

### Adresse

Hôpital neuchâtelois - Pourtalès  
rue de la Maladière 45  
2000 Neuchâtel

### Séance mensuelle

Séance d'information sur la maternité et ses prestations pour les femmes enceintes/couples, dès le début de la grossesse.

Généralement le premier samedi du mois de 14h30 à 15h30 au 3<sup>e</sup> étage (salle 3112) de l'Hôpital neuchâtelois - Pourtalès.

Calendrier des séances disponible sur le site internet de l'hôpital ou par téléphone :

[www.h-ne.ch/maternite](http://www.h-ne.ch/maternite)

Secrétaire salle d'accouchement (8h – 12h)  
032 919 40 85

Sage-femme responsable adjointe d'unité d'obstétrique  
032 919 44 68