



RHNe

Réseau
Hospitalier
Neuchâtelois

Pour vous et votre périnée... Demandez votre séance prénatale en physiothérapie !

- ✓ Connaissance de la biodynamique du périnée/bassin pendant la grossesse et l'accouchement
- ✓ Bilan périnéal
- ✓ Massage périnéal
- ✓ Gestion des possibles fuites
- ✓ Hygiène de vie
- ✓ Connaissance des signes d'alerte

Prenez dès à présent rendez-vous chez un-e physiothérapeute :

Site de Pourtalès : 032 713 32 10

Site du Val-de-Travers : 032 864 64 18

Site de La Chaux-de-Fonds : 032 967 23 11

Site du Locle : 032 933 61 90

Site du Val-de-Ruz : 032 854 45 27

Dès la 35^{ème} semaine de grossesse et sur prescription médicale de votre gynécologue, les séances prénatales de physiothérapie sont prises en charge par votre assurance maladie.