



**RHNe**

Réseau  
Hospitalier  
Neuchâtelois

# Réhabilitation pulmonaire ambulatoire



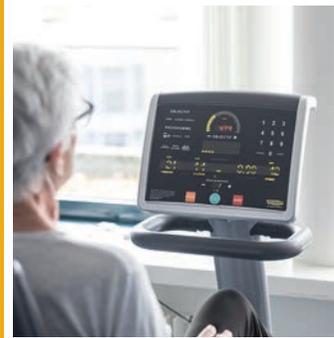
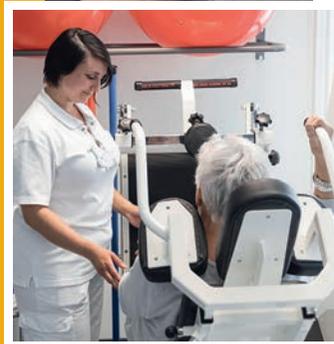
## Réhabilitation pulmonaire ambulatoire

Les personnes souffrant d'une maladie respiratoire ressentent souvent un manque de souffle (dyspnée) pendant l'effort. Cet essoufflement les conduit à diminuer leur activité physique. Il en résulte une perte de force et d'endurance des muscles et une aggravation de la dyspnée.

Le Réseau hospitalier neuchâtelois propose **une prise en charge ambulatoire** des patient-e-s souffrant de troubles respiratoires.

Dans un environnement adapté et sécuritaire, nous vous proposons:

- de l'exercice physique
- un suivi par des professionnel-le-s formé-e-s
- des séances éducatives
- un-e pneumologue à disposition



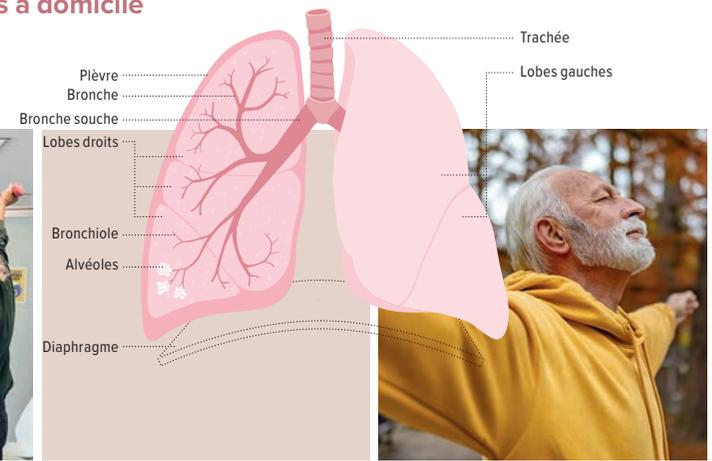
## Le réentraînement à l'effort

Sur prescription médicale de 36 séances au total, **une prise en charge individualisée et intensive** de 2 séances par semaine est planifiée. Ce programme dure environ 4 mois. **Des bilans** initiaux, intermédiaires et finaux permettent d'identifier vos besoins, d'analyser vos objectifs et d'évaluer vos progrès.

## L'éducation thérapeutique

Divers ateliers vous sont proposés en fonction de vos besoins:

- Médicaments
- Tabac
- Relaxation
- Alimentation
- Oxygène
- Exercices à domicile



## Les objectifs

- Diminuer l'essoufflement et améliorer vos capacités à l'effort
- Soulager les symptômes et vous rendre plus autonome
- Anticiper les exacerbations
- Mieux comprendre et gérer la maladie
- Changer vos habitudes et gagner en autonomie

... et ainsi améliorer votre qualité de vie!



## Informations pratiques

### À la recherche d'un nouveau souffle!

Si vous souhaitez avoir des informations supplémentaires sur le programme de réhabilitation pulmonaire du Réseau hospitalier neuchâtelois, n'hésitez pas à nous contacter.

### Contacts

#### **RHNe - Pourtalès**

Maladière 45  
2000 Neuchâtel

Tél. +41 79 559 45 25  
+41 79 559 47 59  
[physiotherapie@rhne.ch](mailto:physiotherapie@rhne.ch)

Service de réhabilitation pulmonaire  
Dre Daphné Du Pasquier, pneumologue, coordinatrice du programme  
Tiziana Russo et Noémie Bianco, physiothérapeutes référentes