



**RHNe**

Réseau  
Hospitalier  
Neuchâtelois

L'unité cérébrovasculaire

## L'unité cérébrovasculaire

Depuis janvier 2013, le Réseau hospitalier neuchâtelois dispose sur son site de Pourtalès d'une unité spécialisée dans la prise en charge des accidents vasculaires cérébraux appelée Stroke Unit ou unité cérébrovasculaire (UCV). L'UCV du Réseau hospitalier neuchâtelois a été la première UCV certifiée en Suisse romande.

Elle accueille 24h/24h et 7j/7j les patients qui présentent des symptômes d'accident vasculaire cérébral (AVC). Une équipe pluridisciplinaire exerçant sous la direction du service de neurologie - médecins smuristes, urgentistes, radiologues et technicien-ne-s en radiologie médicale, intensivistes, neurologues, neuropsychologues, physiothérapeutes, ergothérapeutes, logopédistes, thérapeutes de la déglutition, diététicien-ne-s, infirmiers/ères spécialisé-e-s, case managers et assistantes sociales - assure une prise en charge globale et unifiée. Pour certains cas, le service de neurologie propose leur neurorééducation précoce.

Chaque année, entre 450 et 500 patients sont pris en charge par l'unité. L'UCV effectue des thrombolyse intraveineuses et transfère les patients si besoin pour des interventions plus complexes à l'Hôpital de l'île de Berne.

Le contact régulier entre les médecins neurologues du Réseau hospitalier neuchâtelois et les spécialistes de Berne facilite la prise en charge et le transfert rapide en cas de nécessité. Grâce aux transmissions électroniques des images et des visioconférences, les prises en charge peuvent être discutées sans que le patient ne doive se déplacer.

Le Réseau hospitalier neuchâtelois propose également la neurorééducation et le suivi ambulatoire.





## Sommaire

- 02 L'unité cérébrovasculaire
- 04 L'itinéraire du patient
- 06 Une équipe de professionnels spécialisés
- 08 Nos prestations
- 09 Certification - Un gage de qualité
- 10 Droit des patients
- 12 Contacts

# L'itinéraire du patient

## Prévention

- Médias
- Médecins généralistes
- Neurologues
- Hôpitaux
- Associations des patients

## Symptômes d'un AIT ou d'un AVC

## Phase pré-hospitalière

- 144
- SMUR
- Proches
- Médecins installés
- Patient

TIME IS BRAIN



144

pour tous les cas d'urgences sanitaires



SMUR



## Admission

### Urgences



CT / IRM

Ischémie

Stabilisation du patient

Thrombolyse i.v.

Hémorragie intracérébrale

Transfert à Berne pour thrombectomie  
ou pour intervention neurochirurgicale ou neuroradiologique

### Investigation

- Anamnèse
- Examen neurologique
- Prise de sang



## UCV

### Hospitalisation

- Case Management
- Diététicien-ne-s
- Ergothérapie
- Investigations (IRM, Doppler, examens cardiologiques)
- Lits monitorés / non monitorés
- Logopédie
- Neurologue
- Neuropsychologie
- Physiothérapie
- Soignant
- Soignant-e spécialisé-e
- Service social
- SSR (Swiss Stroke Registry - banque de données nationale)
- Thérapeute de la déglutition

## Neurorééducation

- RHNe - Val-de-Ruz  
Neuroréadaptation

## Suivi ambulatoire

- Patient
- Proches
- Médecins installés

### Prévention secondaire après AVC et AIT

Par exemple traitement de facteurs de risque cérébrovasculaires, stop tabagisme, médicaments pour fluidifier le sang

### Consultation spécialisée AVC

Après 3 mois

L'unité cérébrovasculaire travaille en collaboration avec les associations de patients Fragile Suisse (<https://www.fragile.ch>) et Aphasie Suisse (<http://www.aphasie.org>).

## Les chiffres sont impressionnants

### L'attaque cérébrale...

... **est fréquente**: elle frappe en Suisse toutes les 30 minutes.

... **est un danger de mort**: un quart des victimes en meurent.

... **requiert d'agir vite**: une victime d'attaque cérébrale sur trois arrive à l'hôpital trop tard pour recevoir un traitement efficace.

... **peut frapper n'importe qui**: 15% des personnes touchées ont moins de 65 ans.

## Une équipe de professionnels spécialisés

**Les neurologues** évaluent 24/24h et 7/7 le patient immédiatement après son arrivée dans l'hôpital, posent le diagnostic, planifient la prise en charge et renvoient le patient en ambulatoire après son séjour à l'UCV.

**Les médecins du service mobile d'urgence, de réanimation (SMUR) et les médecins urgentistes** interviennent sur le lieu où le patient est victime de son AVC. Ils stabilisent le patient, contactent le neurologue de garde et l'amènent à l'hôpital et organisent la prise en charge lors de l'arrivée aux urgences.

**Les techniciens en radiologie et médecins radiologues** effectuent et évaluent immédiatement les scanners cérébraux et l'imagerie à résonance magnétique (IRM) du crâne.

**Les infirmiers/ères spécialisé-e-s** interviennent dans les lits monitorés de l'UCV. Ils veillent sur les fonctions vitales et aux conditions optimales (p.ex. tension artérielle, oxygénation, glycémies) pour la récupération du patient.

**Les neuropsychologues** font une évaluation complète des fonctions cognitives d'un patient après un AVC. Ils évaluent entre autres l'aptitude à la conduite automobile.

**Les physiothérapeutes** évaluent les ressources et les déficiences du patient ayant subi un AVC et ses capacités à effectuer les activités de la vie quotidienne. Ils accompagnent ensuite le patient dans la mise en place d'interventions spécifiques à la récupération de ses déficiences.

**Les ergothérapeutes** évaluent l'indépendance, la sécurité, l'efficacité et l'effort du patient dans la réalisation de ses activités habituelles. Ils se concentrent sur le développement et le maintien de la capacité d'agir du patient afin qu'il retrouve un équilibre de vie satisfaisant.

**Les logopédistes** prennent en charge les pathologies du langage, de la parole, de la voix ou encore de la communication.



**Les thérapeutes de la déglutition** réunissent les logopédistes et les ergothérapeutes. Ils collaborent et partagent des compétences et actions communes pour évaluer et suivre le patient dysphagique avec atteinte neurologique.

**Les infirmiers/ères, ASSC et AS** surveillent les signes vitaux, évaluent les différents besoins et les adaptent en fonction de la situation de soins. Ils prennent soins 24h/24h et 7/7 des patients dès leur arrivée à l'UCV et pendant toute la durée du séjour hospitalier (les activités quotidiennes sont rythmées selon l'évolution de la situation).

**Les diététicien-ne-s** assurent l'évaluation et le diagnostic nutritionnels afin d'adapter leurs interventions spécifiques au patient, en particulier en cas de troubles de la déglutition.

**Les case managers et les infirmières cas complexes** s'occupent dès le début de l'hospitalisation du devenir du patient soit pour organiser une rééducation, soit pour faciliter le retour à domicile en organisant les soins à domicile.

**Le service social** propose au patient ainsi qu'à ses proches un soutien et une aide concernant les assurances sociales, l'inscription dans un établissement médico-social - EMS, les problèmes financiers, l'organisation d'un retour à la maison avec des aides, etc. Ce service travaille en collaboration avec le réseau externe qui s'occupe des démarches nécessaires auprès des autorités en cas d'instruction d'une mesure de protection.

# Nos prestations

## Des consultations spécialisées

Chaque patient hospitalisé suite à un AVC dans l'unité cérébrovasculaire reçoit une convocation pour un contrôle 3 mois après l'hospitalisation. Ces contrôles ont lieu dans notre consultation ambulatoire soit sur le site de La Chaux-de-Fonds soit sur le site de Pourtalès selon le domicile du patient. Le neurologue spécialiste va vérifier les résultats des examens complémentaires pour pouvoir mieux déterminer la cause de l'AVC et réaliser un examen neurologique. Cet examen neurologique est très important et servira de base en cas de nouvelle hospitalisation. Les facteurs de risque cérébrovasculaire seront également vérifiés. Dans certains cas, les patients sont convoqués dans le Centre du sommeil pour chercher un syndrome d'apnée du sommeil.

## Le plateau technique

- **Des lits dédiés**  
L'UCV dispose de lits monitorés et non-monitorés dans le service de neurologie sur le site de Pourtalès.
- **EEG (Electroencéphalogramme)**
- **Potentiels évoqués**
- **Neurosonologie**
- **Vidéofluoroscopie**
- **IRM**
- **CT et CT angio**



## Un gage de qualité

En 2013, la Swiss Federation of Clinical Neuro-Societies (SFCNS) a décerné le titre d'«Unité Cérébrovasculaire» (Stroke Unit) à l'unité du RHNe faisant ainsi partie des onze unités certifiées en Suisse.

En savoir plus : <https://www.sfcns.ch>



Mesdames, Messieurs

Vous êtes hospitalisés dans notre unité cérébrovasculaire – STROKE UNIT, qui fait partie du Réseau accrédité Stroke Center – Stroke Unit Suisse.

L'unité cérébrovasculaire prend en charge, en urgence, les patients ayant subi des accidents vasculaires cérébraux (AVC). Cela implique une surveillance neurologique continue, surtout dans les premières 24 heures, ainsi que la réalisation d'examens biologiques, radiologiques, échographiques, etc. afin d'obtenir un diagnostic précis et rapide permettant la mise en œuvre d'un traitement individualisé et efficace. L'analyse des prestations fournies au sein des unités cérébrovasculaires a démontré une diminution significative du handicap et de la mortalité liés aux AVC et un pourcentage plus élevé de guérison, indépendamment de l'âge, du sexe et du type d'attaque cérébrale.

Comme le permet la législation en vigueur, **vos données anonymes sont transmises au Registre national d'AVC** – Swiss Stroke Registry, notamment pour l'évaluation de la qualité des prises en charge. Elles peuvent, par ailleurs, et toujours **de manière anonyme**, être utilisées, par ledit registre ou par les professionnels de notre unité cérébrovasculaire, afin d'améliorer la prise en charge et la prévention des AVC dans le cadre de la recherche médicale. **Vous pouvez vous opposer à l'utilisation de vos données à des fins de recherche médicale; il vous suffit de le signaler à un des médecins de l'unité cérébrovasculaire**, qui se tiennent à votre disposition pour toutes questions et qui vous remercient de votre collaboration.

PD Dre Susanne RENAUD  
médecin-cheffe de service de neurologie  
et responsable de l'unité cérébrovasculaire





# Contacts

**Réseau hospitalier neuchâtelois  
Service de neurologie  
Unité cérébrovasculaire (UCV)**

PD Dresse Susanne Renaud  
Médecin-cheffe de service

RHNe - Pourtalès  
Médecine 4  
Bureau infirmier  
Tél. +41 32 713 35 60

RHNe - Pourtalès  
Secrétariat de neurologie  
Tél. +41 32 713 35 41  
[secretariat.neurologie.prt@rhne.ch](mailto:secretariat.neurologie.prt@rhne.ch)

RHNe - La Chaux-de-Fonds  
Secrétariat de neurologie  
Tél. +41 32 967 23 55  
[secretariat.neurologie.cdf@rhne.ch](mailto:secretariat.neurologie.cdf@rhne.ch)

