



Cuisinier-ère en diététique CFC (certificat fédéral de capacité, uniquement pour les détenteurs d'un CFC de cuisinier au préalable)

Le cuisinier ou la cuisinière en diététique, sur la base de sa formation initiale de cuisinier ou de cuisinière, possède des connaissances approfondies sur la manière de préserver et de promouvoir, par une alimentation adaptée aux besoins, la santé et le bien-être des patients.

Description du métier et des tâches

En tant que cuisinier ou cuisinière en diététique, tu mets en œuvres les mesures diététiques ordonnées par les médecins et les directives en matière de diététique sous la forme de mets et de régimes alimentaires adaptés à différentes maladies et divers besoins. Tu prépares des repas équilibrés, variés et composes des plans de menus.

Branches théoriques spécifiques à la branche et répartition école/entreprise

La formation se déroule sur 1 an, répartie entre la formation pratique et la formation théorique. La formation pratique est de 4 jours par semaine et la formation théorique est d'1 jour par semaine dans une classe intercantonale, à l'école professionnelle romande de cuisine en diététique de Genève. Tu participes également à des cours interentreprises qui représentent 4 à 6 jours sur 1 année.

Qualités requises

- Intérêt pour la recherche et l'innovation culinaire
- Sens de l'organisation
- Contact aisé avec la clientèle
- Rigueur et précision dans l'exécution des tâches
- Aptitude à travailler en équipe
- Intérêt pour le domaine de la santé

Perspectives professionnelles et perfectionnements

Après avoir effectué cet apprentissage au sein du Réseau hospitalier neuchâtelois, il est possible de trouver du travail tant dans les restaurants que dans les établissements de collectivités, les hôpitaux, les homes, les restaurants d'entreprise, etc. De nombreux perfectionnements sont possibles, sous la forme de cours, d'apprentissages complémentaires du même champ professionnel, de diplômes fédéraux, de brevets fédéraux et de diplômes universitaires.

Personne de contact

[Myriam Bezençon](#), coordinatrice des FEE

Liens

orientation.ch - [CFPS](#)
[Ordonnance fédérale](#) – [Plan de formation](#)