

## Où nous trouver ?

Voir plan d'accès en pièce jointe.

N'hésitez pas à poser toutes vos questions à notre personnel médical et médico-technique.

## INFORMATIONS POUR LE PATIENT

### L'IRATHERAPIE



Service de Médecine Nucléaire  
RHNe – La Chaux-de-Fonds  
Téléphone : + 41 32 967 24 80  
Fax : + 41 32 967 29 94  
Email : [secretariat.medecinucleaire@rhne.ch](mailto:secretariat.medecinucleaire@rhne.ch)  
Horaires : lundi au vendredi de 07h45 à 16h45  
(sans interruption)

# DÉROULEMENT DE L'IRATHERAPIE

## But de l'examen

Il permet de traiter une hyperthyroïdie grâce à l'ingestion d'une gélule d'iode 131.

Il est effectué en accord avec votre médecin et après vérification de l'activité d'iode 131 à administrer par une scintigraphie thyroïdienne à l'iode 123 (dosimétrie).

## Préparation de l'examen

**1. Jeûne :** Vous devrez être à jeun au minimum 6 heures avant l'examen et 2 heures après.

**2. Médicaments :** Vous pourrez boire et prendre vos traitements comme d'habitude A L'EXCEPTION de ceux que votre médecin vous aura demandé d'arrêter avant l'examen.

**Votre médecin devra idéalement respecter les délais suivants avant de demander l'examen :**

⇒ Pas d'examen avec produit de contraste iodé 3 à 8 semaines avant (ex: scanner injecté).

## Déroulement de l'examen

Dès votre arrivée dans le service de Médecine nucléaire, vous serez accueillis par les secrétaires puis par l'équipe médico-technique.

Une notice d'informations sur les mesures de précaution à respecter après l'irathérapie vous sera remise par les techniciens de

radiologie médicale (TRM) le jour du traitement.

## Contre-indications ?

**Ce traitement est formellement contre-indiqué en cas de grossesse.**

Pour cette raison il est **obligatoire** pour une femme en âge de procréer de réaliser l'examen dans les 10 premiers jours du cycle menstruel, sous contraception ou éventuellement après un test de grossesse.

Un questionnaire vous sera systématiquement remis par les secrétaires et sera à remplir avant la réalisation de votre examen.

**En cas d'allaitement, celui-ci devra être définitivement arrêté.**

## Et après l'examen ?

Le traitement peut parfois entraîner une petite réaction inflammatoire ou gêne au niveau du cou.

**N'hésitez pas à prévenir votre médecin si cette réaction devient gênante.**

Pendant quelques jours, votre organisme gardera une partie de l'iode radioactif.

L'iode non fixé va s'éliminer naturellement de façon progressive dans les selles, la salive et surtout les urines.

**Pour cette raison, il vous est recommandé de boire abondamment** (entre 2 et 3 litres d'eau par 24 heures) pendant les quelques jours qui suivront le traitement afin de faciliter l'élimination naturelle du produit.

Après la thérapie, nous vous prions de suivre les mesures de précautions. Elles ont pour but

de limiter/réduire au minimum l'exposition aux radiations de votre famille et de tierces personnes.

**Les précautions sont à prendre 3-5 jours en cas de nodule toxique ou 12 jours en cas de maladie de Basedow.**

- ⇒ Evitez le contact prolongé (> à 1h) et rapproché (< à 1 m) avec les femmes enceintes, nourrissons et petits enfants.
- ⇒ Dormez seul (e) et lavez séparément votre linge et vos draps.
- ⇒ Après chaque passage aux toilettes lavez soigneusement vos mains et tirez deux fois la chasse d'eau.

A l'issue de l'examen, le résultat vous sera communiqué par le médecin prescripteur lors de votre prochaine consultation.

En cas d'urgence, le compte-rendu pourra être transmis par fax, par téléphone ou par email.