

Et après l'examen ?

Vous pourrez immédiatement reprendre toutes vos activités, y compris votre travail.

La radioactivité qui vous aura été administrée ne représente pas de danger pour votre entourage.

Nous vous recommandons de continuer à bien vous hydrater après l'examen afin d'éliminer plus rapidement les restes du produit.

A l'issue de l'examen, le personnel médico-technique ne délivrera pas de résultat. Les résultats de votre examen seront envoyés au plus tard dans les 24 heures au médecin prescripteur ainsi qu'à d'autres médecins selon votre convenance.

Echographie cervicale

Généralement votre scintigraphie sera complétée par une échographie cervicale. C'est un examen indolore et sans danger qui sera effectué juste après votre scintigraphie par le médecin nucléaire. L'échographie apporte des compléments indispensables pour la bonne interprétation de vos images scintigraphiques.

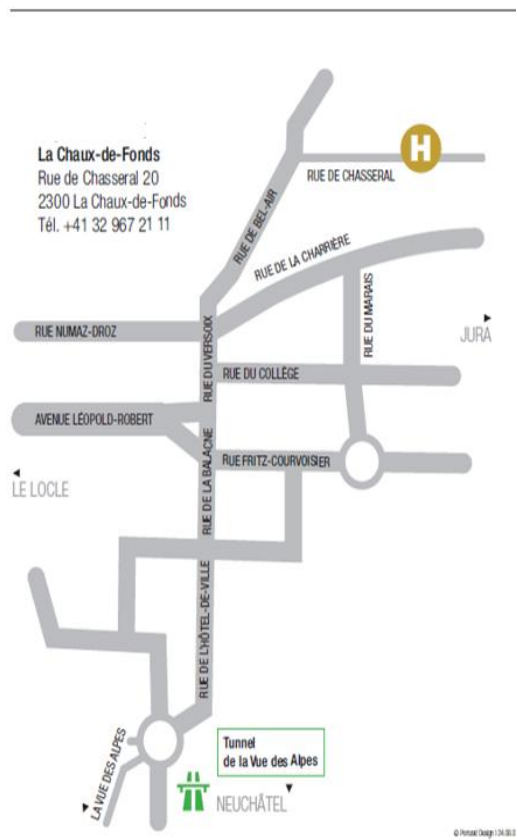


Où nous trouver ?

Vous trouverez le service de Médecine Nucléaire au 4ème étage du RHNe – La Chaux-de-Fonds.

Il est situé au même étage que l'entrée principale de l'Hôpital et dans le même couloir que le service de Radiologie.

Plan d'accès



Médical
Médecine nucléaire

INFORMATIONS POUR LE PATIENT

SCINTIGRAPHIE THYROÏDIENNE À L'IODE-123



Service de Médecine Nucléaire –
RHNe – La Chaux-de-Fonds
Téléphone : + 41 32 967 24 80
Fax : + 41 32 967 29 94
Email : secretariat.medecinucleaire@rhne.ch
Horaire : lundi au vendredi de 8h00 à 17h00
(sans interruption)

DEROULEMENT DE LA SCINTIGRAPHIE THYROÏDIENNE A L'IODE-123

Qu'est-ce qu'une scintigraphie thyroïdienne à l'Iode-123 ?

C'est un examen non invasif et indolore qui permet d'étudier le fonctionnement de votre thyroïde. Le plus souvent cet examen sera demandé par votre médecin pour explorer une hyperthyroïdie (c'est-à-dire un hyperfonctionnement de votre thyroïde) ou si un traitement par Iode-131 est envisagé. L'examen n'est pas indiqué en cas d'hypothyroïdie (hypofonctionnement de votre thyroïde).

L'examen sera généralement couplé à une échographie cervicale.

Comment doit-on se préparer à l'examen ?

Vous devez être à jeun depuis au moins 4 heures avant l'examen et le rester au moins une heure après l'ingestion du radiopharmaceutique. Vous pouvez cependant boire et prendre vos traitements comme d'habitude à l'exception de ceux que votre médecin vous a demandé d'arrêter avant l'examen.

Votre médecin devra respecter les délais suivants avant de demander l'examen :

- ⇒ Pas d'examen avec produit de contraste iodé 4 semaines à 6 semaines avant l'examen (ex : scanner injecté).
- ⇒ Arrêt des médicaments contenant de l'iode (ex : Cordarone : 3 mois minimum voire 1 an avant l'examen).
- ⇒ Arrêt des antithyroïdiens de synthèse (ex : Néomercazole) 5 jours avant l'examen.

N'oubliez pas d'apporter vos autres examens d'imagerie et notamment vos anciennes scintigraphies ou échographies thyroïdiennes ainsi que les résultats de vos prises de sang (TSH, LT3, LT4, ...).

Comment procède-t-on à l'examen ?

Dès votre arrivée dans le service de Médecine Nucléaire, vous serez accueilli(e) par les secrétaires puis par l'équipe médico-technique.

L'examen se déroule sur 2 jours.

1. Le premier jour :

Vous aurez à ingérer une gélule d'Iode 123.

L'examen n'est pas douloureux et ne présente aucun effet secondaire immédiat ou tardif.

Il n'est pas dangereux et le rayonnement reçu est très faible, comparable à des examens courants de radiologie.

Vous devrez rester à jeun 1 heure après l'administration de la gélule.

Un comptage du rayonnement émis par votre thyroïde sera effectué 2 heures après l'ingestion (durée d'environ 10 minutes) ainsi que des images (20 minutes). L'appareil qui prend les clichés s'appelle une gamma caméra.

Pour obtenir des images de qualité, elle sera placée au plus près de vous mais sans vous toucher.

Pendant l'enregistrement des images, vous serez allongé(e) sur le dos, et il sera important de ne pas bouger. Vous pourrez respirer tout à fait normalement.

La position sous caméra est parfois pénible, mais des dispositions seront prises pour optimiser votre confort (coussins, couvertures, etc.).

2. Le deuxième jour :

Un nouveau comptage du rayonnement émis par votre thyroïde sera effectué (durée d'environ 10 minutes) 24 heures après l'ingestion de l'iode et vous serez ensuite libre de quitter le service.

Contre-indications ?

L'examen est évité chez la femme enceinte.

Pour cette raison, il est obligatoire pour une femme en âge de procréer de réaliser l'examen dans les 10 premiers jours du cycle menstruel, sous contraception ou éventuellement après un test de grossesse.

Un questionnaire vous sera systématiquement remis par les secrétaires et sera à remplir avant la réalisation de votre examen.

En cas d'allaitement, la scintigraphie thyroïdienne au Tc99m sera préférée avec une interruption transitoire de l'allaitement pendant 24 heures