

RHNe

Réseau
Hospitalier
Neuchâtelois

Médical
Médecine nucléaire

INFORMATIONS POUR LE PATIENT

RADIOTHÉRAPIE MÉTABOLIQUE À L'IODE 131



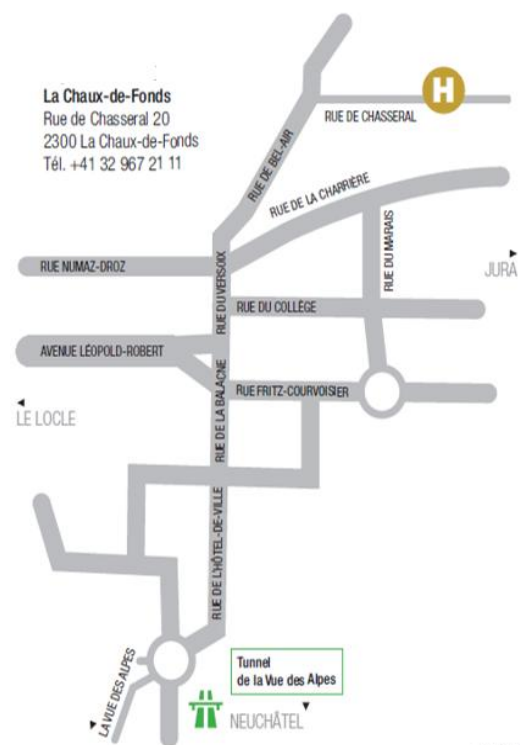
Service de Médecine Nucléaire –
RHNe – La Chaux-de-Fonds
Téléphone : + 41 32 967 24 80
Fax : + 41 32 967 29 94
Email : secretariat.medecinucleaire@rhne.ch
Horaire : lundi au vendredi de 8h00 à 17h00
(sans interruption)

Où nous trouver ?

Vous trouverez le service de Médecine Nucléaire au 4ème étage du RHNe – La Chaux-de-Fonds.

Il est situé au même étage que l'entrée principale de l'Hôpital et dans le même couloir que le service de Radiologie.

Plan d'accès



Mémento

Ma scintigraphie est prévue le :

DÉROULEMENT DE LA RADIOTHERAPIE METABOLIQUE A L'IODE 131

Qu'est-ce qu'un traitement à l'iode 131 ?

Vous allez bénéficier d'un traitement à l'iode radioactif pour votre affection thyroïdienne. Ce traitement se fait en une seule prise (par voie orale sous la forme d'une gélule unique).

Il est simple et indolore. Ses avantages sont considérables par rapport aux précautions décrites ci-dessous. Il fait suite à une scintigraphie à l'iode 123 et à une dosimétrie qui a permis de calculer l'activité nécessaire à votre traitement.

Quelles sont les précautions à prendre ?

Vous devez être à jeun au minimum 4 heures avant l'examen et jusqu'à 2 heures après.

Vous pouvez cependant boire et prendre vos traitements comme d'habitude à l'exception de ceux que votre médecin vous a demandé d'arrêter avant l'examen.

Votre médecin devra, si possible, respecter les délais suivants avant de demander l'examen :

- ⇒ Pas d'examen avec produit de contraste iodé 4 à 6 semaines avant (ex: scanner injecté).
- ⇒ Arrêt des médicaments contenant de l'iode (ex: Cordarone : 3 mois minimum voire 1 an avant l'examen).
- ⇒ Arrêt des antithyroïdiens de synthèse (ex: Néomercazole) 5 jours avant l'examen.

Contre-indications ?

Ce traitement est formellement contre-indiqué en cas de grossesse.

Pour cette raison il est obligatoire pour une femme en âge de procréer de réaliser l'examen dans les 10 premiers jours du cycle menstruel, sous contraception ou éventuellement après un test de grossesse.

Un questionnaire vous sera systématiquement remis par les secrétaires et sera à remplir avant la réalisation de votre examen.

En cas d'allaitement, celui-ci devra être définitivement arrêté.

Et après l'examen ?

Le traitement peut parfois entraîner une petite réaction inflammatoire ou gêne au niveau du cou. N'hésitez pas à prévenir votre médecin si cette réaction devient gênante.

Pendant quelques jours, votre organisme gardera une partie de l'iode radioactif nécessaire à ce traitement. L'iode non fixé va s'éliminer naturellement de façon progressive dans les selles, la salive et surtout les urines. Ceci explique pourquoi il vous est recommandé de boire abondamment (entre 2 et 3 litres d'eau par 24 heures) pendant les quelques jours qui suivront le traitement afin de faciliter l'élimination urinaire de l'iode radioactif.

Après la thérapie nous vous prions d'observer les mesures suivantes dans le but de maintenir l'exposition aux radiations de votre famille et des tierces personnes la plus faible possible.

Les mesures de protection doivent être respectées pendant **3-5 jours** après le traitement.

- ⇒ Evitez le contact prolongé (> à 1h) et rapproché (< à 1 m) avec les femmes enceintes, nourrissons et petits enfants.
- ⇒ Dormez dans une chambre séparée et lavez séparément votre linge et vos draps.
- ⇒ Après chaque passage aux toilettes lavez soigneusement vos mains et tirez deux fois la chasse d'eau.

En respectant ces règles simples, votre famille ou des tierces personnes ne courent aucun risque.

Après 3-5 jours il n'est plus nécessaire de prendre des précautions particulières.