| | |
|---|---|
| RHNe Réseau Hospitalier Neuchâtelois<br><br>Médical<br>Anesthésiologie | Titre<br>**Information au patient concernant l'anesthésie ambulatoire**<br><br>**Document Public** |

Madame, Monsieur,

Vous allez subir un acte ambulatoire sous anesthésie, il est important de lire attentivement ces recommandations et de demander tout explication complémentaire que vous souhaiteriez avoir lors de la consultation d'anesthésie.

**Avant l'anesthésie**

Prévenez l'opérateur de toute modification de votre état de santé, y compris s'il s'agit d'une possibilité de grossesse.

**Pour les problèmes de rendez-vous liés à l'intervention contactez la gestion des lits**.

| | |
|---|---|
| Réseau hospitalier neuchâtelois - **Pourtalès** | **032 713 31 08** |
| Réseau hospitalier neuchâtelois - **La Chaux-de-Fonds** | **032 967 25 25** |

## Le jour de l'anesthésie

- Vous devez cesser de consommer tout aliment solide, y compris les produits laitiers tels que le yaourt ou le lait, à partir de minuit, sauf avis contraire de l'anesthésiste. Vous pouvez boire de l'eau plate, du thé ou du café sucré, ainsi que du sirop, **jusqu'à une heure avant votre entrée à l'hôpital**
- Vous pouvez prendre vos médicaments habituels au moment prescrit, sauf instructions particulières.
- Evitez de consommer de l'alcool ou de fumer pendant les douze heures précédant l'intervention.
- Prenez une douche ou un bain avant de vous rendre à l'hôpital. N'utilisez ni rouge à lèvre, ni vernis à ongle, de façon à ne pas gêner votre surveillance durant l'anesthésie. Evitez les verres de contacts.
- Prévoyez une personne valide et responsable qui vous accompagnera pour le retour à domicile.
- N'apportez ni bijou ni objet de valeur.

## Après l'anesthésie

- Une hospitalisation éventuelle ne peut être exclue.
- Vous n'êtes pas autorisé à repartir seul.
- Prévoyez une personne qui restera auprès de vous à domicile jusqu'au lendemain de l'intervention.
- Jusqu'au lendemain, ne conduisez pas de véhicule, n'utilisez pas d'appareil potentiellement dangereux et ne prenez pas de décision importante, car votre vigilance peut être abaissée sans que vous vous en rendiez compte.
- Vous pouvez boire et manger légèrement. Ne prenez pas d'alcool.
- Ne prenez que les médicaments qui vous seront prescrits

Après l'intervention en cas de problèmes liés à l'anesthésie, vous pouvez joindre le médecin anesthésiste 24h/24 aux numéros suivant :

| | |
|---|---|
| Réseau hospitalier neuchâtelois - **Pourtalès** | **032 919 42 45** |
| Réseau hospitalier neuchâtelois - **La Chaux-de-Fonds** | **032 919 50 66** |