

# ATELIERS MÉNopause 2026

La ménopause est une étape naturelle de la vie des femmes. Ses manifestations varient d'une personne à l'autre et peuvent parfois affecter la santé et la qualité de vie.

Afin d'informer, d'accompagner et de lever les tabous, l'équipe Ménopause du RHNe propose des ateliers d'information et de soutien destinés aux femmes concernées.

Les ateliers auront lieu **de 18h à 20h** au RHNe site de Pourtalès, rue de la Maladière 45 à Neuchâtel, au 3ème étage du bâtiment principal salle 3111.

**Mercredi 16 septembre**

## Ménopause en mouvement : Comment préserver ses os et ses articulations après 50 ans ?

Dresse Cristina Manea, médecin cheffe de service de gynécologie • Dresse Laure Brülhart Bletsas, médecin cheffe de service de rhumatologie • Infirmières de la consultation ménopause

\*

**Mercredi 21 octobre**

## Mon corps change, et alors ? Comprendre, s'alimenter et bouger

Coral Lopez, physiothérapeute • Lorena Joliat, diététicienne • Infirmières de la consultation ménopause

\*

**Mercredi 18 novembre**

## Sans tabou : la vérité sur les changements intimes à la ménopause

Dresse Cristina Manea, médecin cheffe de service de gynécologie • Dr Nikolaos Evangelopoulos, médecin chef adjoint de gynécologie • Marianela Leitenberg, infirmière spécialisée en sexologie clinique • Coral Lopez, physiothérapeute • Infirmières de la consultation ménopause

## Inscriptions

Une inscription préalable est requise, en indiquant la ou les dates des ateliers souhaités :

✉ [cabinet.brunisholz@rhne.ch](mailto:cabinet.brunisholz@rhne.ch)

☎ 032 713 36 41

## Prix

Coût de l'atelier : CHF 50.-

Information  
de paiement

