

DANS LES COULISSES DU SITE MÉDICAL DE LANDEYEUX

Le Centre de l'obésité et le Centre de médecine du sport main dans la main. Les deux entités se sont montrées à la population à l'occasion d'une journée portes ouvertes, le 8 mars dernier. Depuis 2024, elles cohabitent sur le même site du RHNe, au centre hospitalier de Landeyeux, au cœur du Val-de-Ruz.



Vincent Machet court par passion, peu importe le regard des autres (photo pif).

S'il ne devait rester qu'une impression de cette journée portes ouvertes, à Landeyeux, elle se rapporterait à la rencontre avec Vincent Machet. Ce Français de 52 ans dédiait sa biographie «Trop gros pour courir». Il a aussi animé ce jour-là, en compagnie de Jonathan Raya, une table ronde sur le thème «Courir malgré tout: histoires croisées de résilience et de dépassement de soi». Jonathan Raya se prépare pour le prochain marathon de New York. L'habitant des Hauts-Geneveys s'est souvent illustré au BCN Tour, remportant notamment le classement de sa catégorie. Vincent Machet figure à l'opposé de ce profil du coureur à pied. Il affiche 150 kilos sur la balance. Mais il court par passion, pour chasser ses démons aussi. Il dit même qu'il ne court pas pour maigrir, mais qu'il aimerait bien maigrir pour mieux courir, lui qui lutte quotidiennement contre des troubles du comportement alimentaire.

Traiter l'obésité est une chose, assurer le suivi d'un sportif en est une autre. Mais les deux peuvent parfois se rejoindre et concerner aussi les mêmes praticiens: nutritionniste, psychologue, physiothérapeute. Il n'y a pas de frontières. Et les synergies peuvent exister entre les deux centres de compétence de Landeyeux.

En janvier 2024, RHNe a ainsi dé-

localisé son Centre de l'obésité de l'hôpital Pourtalès à Landeyeux. Son responsable, le médecin-chef Saadi Alend, se dit aujourd'hui très satisfait de ce déménagement. Il estime disposer, au cœur du Val-de-Ruz, d'un outil de travail plus favorable pour encadrer et conseiller les patients, avant d'envisager éventuellement un traitement médico-chirurgical. Il peut profiter de la présence sur site de praticiens spécialisés et des infrastructures pointues du Centre de médecine du sport, ne serait-ce que les appareils de fitness ou la piscine de réhabilitation.

Ce centre avait obtenu le label Swiss Olympic en janvier 2023. Il est destiné aussi bien aux athlètes de pointe qu'aux amateurs, soucieux



Un atelier permettait de tester sa force explosive grâce à un appareil de pointe (photo pif).

d'avoir un suivi adéquat dans leur pratique sportive. Son responsable, le Dr Michel Hunkeler, se plaît également à rappeler que la médecine du sport est aussi une médecine préventive et rééducative en cas de pathologie liée à l'activité physique.

Bref! Par différents ateliers (diététique, psychologique, etc.) ou des démonstrations (test Vo2 Max ou isocinétique), ainsi qu'une table ronde, la journée portes ouvertes du 8 mars dernier a permis aux visiteurs et visiteuses de mieux se familiariser avec les activités, parfois méconnues, du Centre hospitalier de Landeyeux. Des activités, qui sont complémentaires aux autres sites de RHNe. /pif

EN DEUX, TROIS MOTS

Participation record

La 40^e édition de la Marche commémorative du 1^{er} mars a connu une participation record: les organisateurs ont enregistré au total 2'250 inscriptions au départ du Locle, de La Chaux-de-Fonds et de Môtiers. Cette édition anniversaire s'est déroulée par une température bien hivernale et s'est conclue comme à l'accoutumée au Château de Neuchâtel. Mais ses organisateurs avaient réservé une surprise aux marcheurs sous la forme d'une animation visuelle, un spectacle son et lumière projeté sur la façade ouest de la Collégiale. /pif



Ah, l'attachement à sa République (photo mch).

Des stickers qui font craquer

Crack'Hearth prend du galon: Oriane Gyger appartient au groupe de six étudiants qui a participé à la création et au management de ce projet entrepreneurial qui s'inscrit dans le cadre du programme national Yes. L'étudiante des Geneveys-sur-Coffrane et ses jeunes «collègues» lycéens avaient quatre minutes – top chrono – pour présenter leur démarche lors de la «Pitch compétition» de Fribourg, le 15 février dernier, au terme de laquelle ils ont terminé premier: «C'est trop cool», a réagi Oriane Gyger. Crack'Hearth figure ainsi parmi les 75 mini-entreprises (sur quelque 250 projets) retenues pour participer à la foire nationale de la gare centrale de Zurich le 27 mars.

Crack'Hearth s'est aussi inscrit au Prix BCN Boost, réservé aux jeunes de 16 à 28 ans: «Et le public peut voter en faveur de notre projet sur instagram», s'enthousiasme Oriane Gyger, qui commence à saisir les ficelles du marketing.

Quant aux trois saveurs de sticks d'apéritifs proposés par Crack'Hearth, pesto, framboise-romarin et maintenant une édition limitée au pétale de rose, ils sont disponibles dans différents points de vente ou sur le site www.crackhearth.ch. /pif